



# REGLEMENT DES BOUCLES DE BERGERAC 2025

## GENERAL

- L'organisateur se réserve le droit d'annuler les épreuves en cas de conditions météorologiques ou hydrologiques défavorables, ou modifier le parcours pour raisons de sécurité.
- L'ensemble des épreuves se déroulent selon les règlements FINA et FFN que vous pourrez trouver sur le site de la FFN : <https://www.ffnatation.fr/reglements-eau-libre>.
- Pour les règlements spécifiques au Boucles de BERGERAC 2025, se référer au présent document.
- Inscriptions: sur le site dédié [www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr), pas d'inscription sur place.
- Infos : <https://www.cnbergerac.net/en-savoir-plus/les-boucle-de-bergerac-139684>
- Les non-licenciés devront obligatoirement fournir un certificat médical portant la mention «Apte à pratiquer la natation en compétition en milieu naturel».
- Catégories d'âge : voir ci-après.
- Toute demande de dérogation (âge, handicap, etc) sera étudiée sur dossier adressé au préalable à l'organisateur.
- Dossiers incomplets ou non payés seront refusés.

**Obligations :** Marquage sur les mains, les bras et les épaules, port d'un bonnet remis par l'organisateur sur les épreuves de 2 500 m et 5 000 m.

### Règles relatives à l'utilisation des combinaisons thermiques :

- **Exception au règlement AQUA :**
  - La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C
  - Entre 14°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène\* et les bonnets sont obligatoires.
  - Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène\* sont optionnelles.
  - Au-dessus de 20°C les combinaisons néoprène sont interdites.

\*La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.

- Combinaison «classique» eau libre autorisée.
- Dans le cas où les combinaisons thermiques seraient autorisées, et en dérogation au règlement FINA homologuant une liste de combinaisons, toutes les combinaisons thermiques (entre 3mm et 5mm d'épaisseur), bras et jambes couverts, disponibles sur le marché pourront être utilisées .Le juge arbitre pourra refuser toute tenue non conforme (combinaison chasse, shorty, etc...)

### Sont interdits :

- Les aides complémentaires à la natation : bouées, masque de plongée, tubas, palmes, plaquettes, etc.
- Le port de bijoux, piercing, montres.
- Les ongles longs

- Un briefing de course obligatoire sera effectué 10 mn avant chaque départ pour rappeler le parcours et donner les dernières consignes de course et de sécurité. Les nageurs devront venir équipés au briefing et ils se dirigeront directement vers le sas de départ, où ils seront pointés, pour gagner ensuite la ligne de départ à la nage.
- Départ dans l'eau, en ligne entre bouées
- Toute embarcation de suivi de course individuel est non autorisée : au cas contraire, disqualification du nageur concerné.
- Délai de course : précisé ci-après suivant chaque course. Au-delà de ce délai, les nageurs seront récupérés par les bateaux de sécurité.
- Récompenses : Médailles et lots de nos partenaires sur les podiums par catégorie, Hommes et Femmes
- Droit à l'image : Par leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître.
- Chaque concurrent décidera, sous propre responsabilité, suivant ses capacités physiques ou psychiques du moment, s'il se sent capable de réaliser l'épreuve à laquelle il est inscrit. Il déchargera l'organisateur de toute responsabilité, pour quelque cause que ce soit, et fera son affaire personnelle de toutes assurances et de tous recours éventuels contre tous participants ou tous tiers responsables d'un dommage quelconque à son endroit.

## CATEGORIES :

	2 500 m	5 000 m	7 500 m	Ages	Année de naissance	DAMES Récompenses	MESSIEURS Récompenses
<b>Benjamin</b>				<b>12 &amp; 13</b>	<b>2013 &amp; 2012</b>	<b>1ère</b>	<b>1er</b>
<b>Juniors 1</b>				<b>14 &amp; 15</b>	<b>2011 &amp; 2010</b>	<b>1ère</b>	<b>1er</b>
<b>Juniors 2</b>				<b>16 et 17</b>	<b>2009 &amp; 2008</b>	<b>1ère</b>	<b>1er</b>
<b>Juniors 3</b>				<b>18 &amp; 19</b>	<b>2007 &amp; 2006</b>	<b>1ère</b>	<b>1er</b>
<b>Sénior</b>				<b>20 et +</b>	<b>2005 et -</b>	<b>1ère</b>	<b>1er</b>
<b>Maîtres 1</b>				<b>25 à 44</b>	<b>2000 à 1981</b>	<b>1ère</b>	<b>1er</b>
<b>Maîtres 2</b>				<b>45 et +</b>	<b>1980 et -</b>	<b>1ère</b>	<b>1er</b>
<b>Toutes catégories</b>				<b>14 et +</b>	<b>2011 et -</b>	<b>Podium</b>	<b>Podium</b>

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**8h00 : Ouverture des stands du village course.**

**9h00 : Le Bret (7 500m)**

**12h30 : Découverte (400 m)**

**14h00 : Roxane et Cyrano (2 500 m et 5 000 m)**

**16h00 : Valvert (4x400 m)**

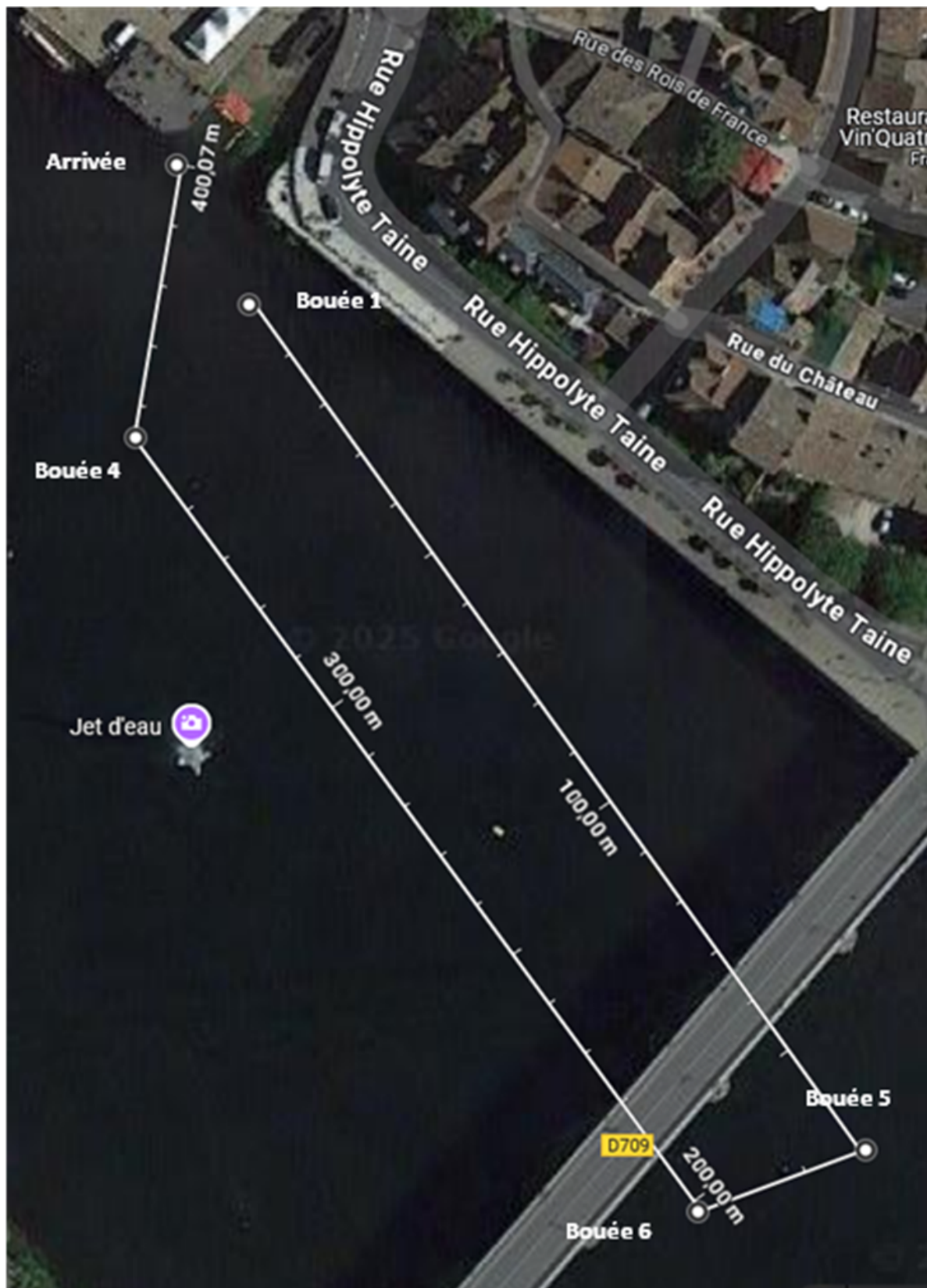
**17h30 : Fin des épreuves**

# Epreuve « Découverte » 400m

Epreuve ouverte à tous, des catégories Avenirs à Vétérans 2.

Délai de fin de course : 0h15 après le départ pour tous les concurrents.

Remise médaille de finisier



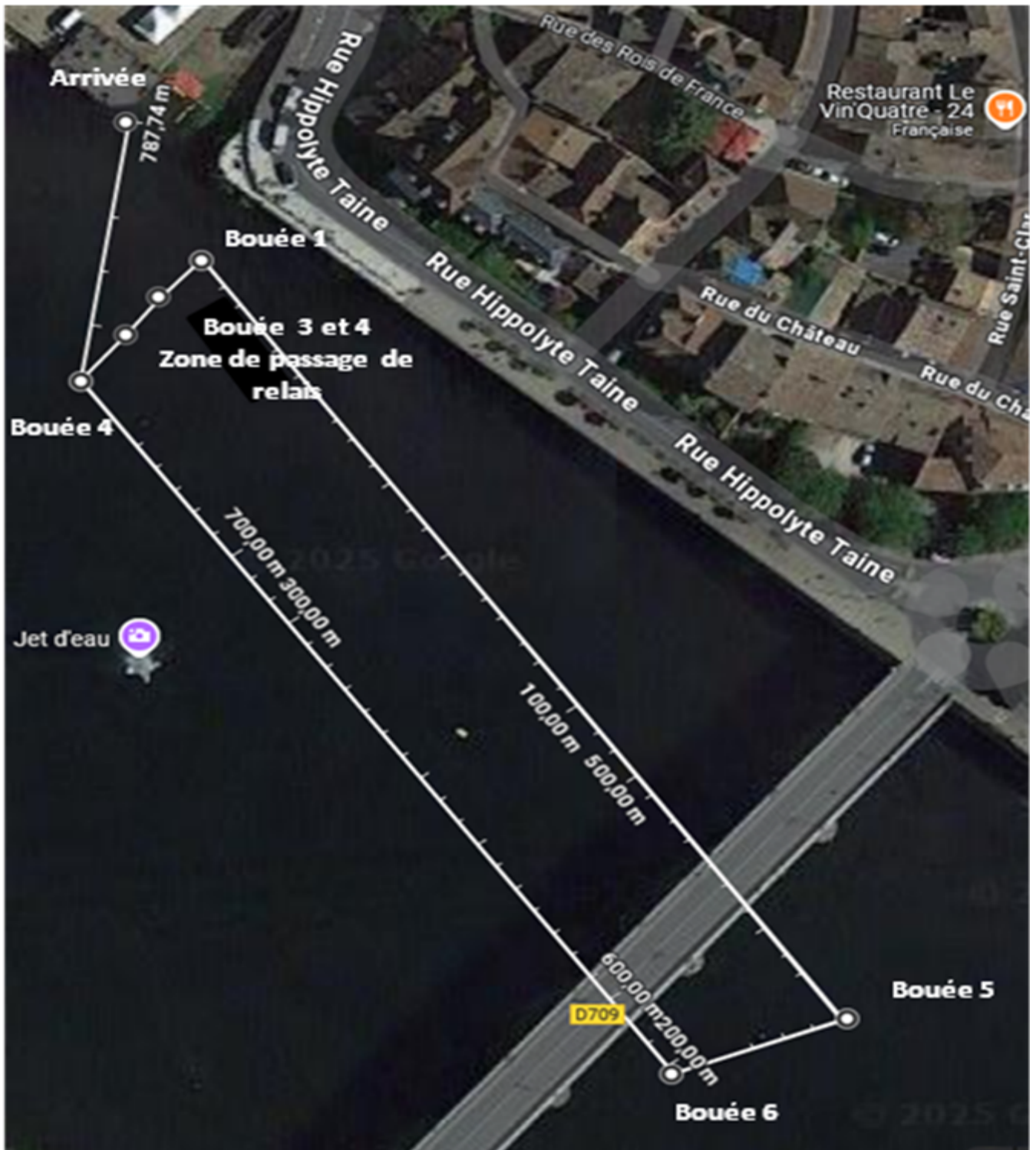
# Epreuve « Valvert » 4 x 400m

Epreuve ouverte à tous, des catégories Avenirs à Vétérans 2.

Délai de fin de course : 0h35 après le départ pour tous les concurrents.

Récompense aux 3 premières équipes.

La prise de relais se fera dans la zone pré définie.



## - Epreuve « Roxane » 2 500 m

Epreuve Open, destinée aux bons nageurs, catégories Benjamin (12 ans et +) à Vétérans 2  
Bonnet obligatoire fourni par l'organisation.

Délai de fin de course : 1h30 après le départ pour tous les concurrents.

Podium individuel par catégories



## - Epreuve « Cyrano » 5 000 m.

Epreuve Open, destinée aux nageurs sportifs confirmés, catégories Juniors (14 ans et +) à Vétérans 2

Bonnet obligatoire fourni par l'organisation.

Délai de fin de course: 2h00 après le départ pour tous les concurrents.

Podium individuel par catégories



## - Epreuve « Le Bret » 7 500 m.

Epreuve Open, destinée aux nageurs sportifs confirmés, catégories Juniors (14 ans et +) à Vétérans 2

Délai de fin de course: 3h30 après le départ pour tous les concurrents.

Podium individuel par catégories



# - Programme

- **08h00-Accueil des participants**
- **Le Bret 7 500 mètres Fin à 12h30**
  - 8h40 : Heure limite d'accueil des participants
  - 8h30 : Marquage des participants
  - 8h50 : Briefing et comptage des participants
  - 9h00 : Départ La Cyrano 5 000 mètres
  - Fin à 12h30
- **La Découverte 400 mètres Fin à 12h45**
  - 11h45 : Heure limite d'accueil des participants
  - 11h45 : Marquage des participants
  - 12h20 : Briefing et comptage des participants
  - 12h30 : Départ La Boucle Blanche 400 mètres
  - Fin à 12h45
- **Remise des récompenses**
  - 12h30 Remise des récompenses « Le Bret »
  - 12h45 Remise des récompenses de la Découverte
- **12h00 – 14h00 : Restauration possible sur place**
- **13h15-Accueil des participants**
- **La Roxane 2 500 mètres Fin à 15h35**
  - 13h45 : Heure limite d'accueil des participants
  - 13h40 : Marquage des participants
  - 13h55 : Briefing et comptage des participants
  - 14h05 : Départ La Roxane 2 500 mètres
  - Fin à 15h35
- **La Cyrano 5 000 mètres Fin à 16h00**
  - 13h45 : Heure limite d'accueil des participants
  - 13h40 : Marquage des participants
  - 13h50 : Briefing et comptage des participants
  - 14h00 : Départ La Roxane 2 500 mètres
  - Fin à 16h00
- **La Valvert 4x400 mètres Fin à 16h40**
  - 15h45 : Heure limite d'accueil des participants
  - 15h40 : Marquage des participants
  - 15h55 : Briefing et comptage des participants
  - 16h05 : Départ La Boucle Blanche 400 mètres
  - Fin à 16h40
- **Remise des récompenses**
  - 15h45 Remise des récompenses de la Roxane
  - 16h15 Remise des récompenses de la Cyrano
  - 16h45 Remise des récompenses de la Valvert