



Piscine de l'Aqualud  
ZA Les Sardines  
24100 BERGERAC



# Programme

1<sup>ère</sup> réunion : Lundi 1<sup>er</sup> avril 2024

8h00 Échauffement

9h00 Début des épreuves

Relais 4 x 50 NL	Mixtes
400 NL	Dames / Messieurs
200 Pap	Dames / Messieurs
100 Brasse	Dames / Messieurs
50 Dos	Dames / Messieurs
100 NL	Dames / Messieurs
200 4 Nages	Dames / Messieurs
50 Pap	Dames / Messieurs
200 Dos	Dames / Messieurs

2<sup>ème</sup> réunion : Lundi 1<sup>er</sup> avril 2024

14h00 Échauffement

15h00 Début des épreuves

Relais 4 x 50 4 Nages	Mixtes
400 4N	Messieurs / Dames
200 Brasse	Messieurs / Dames
100 Papillon	Messieurs / Dames
50 NL	Messieurs / Dames
100 Dos	Messieurs / Dames
100 4N	Messieurs / Dames
50 Brasse	Messieurs / Dames
200 NL	Messieurs / Dames

Remise des récompenses

## RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Philippe POU CET 06 07 71 71 86

[phil.poucet.nat@gmail.com](mailto:phil.poucet.nat@gmail.com)

[www.cnbergeracmaitres.wordpress.com](http://www.cnbergeracmaitres.wordpress.com)

[www.cnbergerac.net](http://www.cnbergerac.net)

### ➤ Règlement

- Le 2<sup>ème</sup> grand prix de Cyrano est organisé conformément aux règlements de la FINA
- Les heures peuvent être changées, suivant les besoins, par l'organisateur.
- Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Compétition ouverte aux licenciés nés en 1999 et avant.
- Les nageurs de la catégorie C0 (20 - 24 ans) sont autorisés à participer.
- La compétition aura lieu dans le bassin homologué de 25 mètres avec chronométrage semi-automatique (6 lignes d'eau). Eau douce. Plot Pékin
- Un bassin d'échauffement de 15 mètres est mis à disposition.

### ➤ Récompense :

- Les 5 premiers de chaque challenge seront récompensés à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement
- Pour être récompensé aux challenges, il faudra avoir nagé toutes les nages du challenge
- Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé
- La meilleure performance femme et homme à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement sera récompensée

### ➤ Challenge :

- Challenge de la grenouille : 50, 100, 200 m Brasse
- Challenge du machaon : 50, 100, 200 m Papillon
- Challenge du dodo : 50, 100, 200 m Dos
- Challenge du guépard : 50, 100, 200, 400 m NL
- Challenge du lion : 100, 200, 400 4Nages

### ➤ Officiel :

- ✚ Le jury est constitué par l'organisateur. Pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir à minima 1 officiel au moins suivant les règles de la région, soit :
  - 4 à 9 nageurs engagés dans la journée 1 officiel,
  - Au-delà de 9 nageurs engagés 2 officiels
- ✚ Les Jeunes Officiels et officiels en formation sont admis.
- ✚ Pour une meilleure organisation du jury, merci de vous inscrire sur Extranat

### ➤ Droits d'engagements :

- 4.50 € par épreuve individuelle
- 10 € par relais
- Les engagements devront obligatoirement être faits sur Extranat avant le 27 mars 2024 minuit.
- Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison.

**Le règlement financier est à l'ordre du CN BERGERAC**  
(CN BERGERAC Allée Lucien VIDEAU 24100 BERGERAC)