



Piscine de l'Aqualud
ZA Les Sardines
24100 BERGERAC



Programme

1^{ère} réunion : Lundi 1^{er} avril 2024

8h00 Échauffement

9h00 Début des épreuves

| | |
|------------------|-------------------|
| Relais 4 x 50 NL | Mixtes |
| 400 NL | Dames / Messieurs |
| 200 Pap | Dames / Messieurs |
| 100 Brasse | Dames / Messieurs |
| 50 Dos | Dames / Messieurs |
| 100 NL | Dames / Messieurs |
| 200 4 Nages | Dames / Messieurs |
| 50 Pap | Dames / Messieurs |
| 200 Dos | Dames / Messieurs |

2^{ème} réunion : Lundi 1^{er} avril 2024

14h00 Échauffement

15h00 Début des épreuves

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Relais 4 x 50 4 Nages | Mixtes |
| 400 4N | Messieurs / Dames |
| 200 Brasse | Messieurs / Dames |
| 100 Papillon | Messieurs / Dames |
| 50 NL | Messieurs / Dames |
| 100 Dos | Messieurs / Dames |
| 100 4N | Messieurs / Dames |
| 50 Brasse | Messieurs / Dames |
| 200 NL | Messieurs / Dames |

Remise des récompenses

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Philippe POU CET 06 07 71 71 86

phil.poucet.nat@gmail.com

www.cnbergeracmaitres.wordpress.com

www.cnbergerac.net

➤ Règlement

- Le 2^{es} grand prix de Cyrano est organisé conformément aux règlements de la FINA
- Les heures peuvent être changées, suivant les besoins, par l'organisateur.
- Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Compétition ouverte aux licenciés nés en 1999 et avant.
- Les nageurs de la catégorie C0 (20 - 24 ans) sont autorisés à participer.
- La compétition aura lieu dans le bassin homologué de 25 mètres avec chronométrage semi-automatique (6 lignes d'eau). Eau douce. Plot Pékin
- Un bassin d'échauffement de 15 mètres est mis à disposition.

➤ Récompense :

- Les 5 premiers de chaque challenge seront récompensés à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement
- Pour être récompensé aux challenges, il faudra avoir nagé toutes les nages du challenge
- Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé
- La meilleure performance femme et homme à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement sera récompensée

➤ Challenge :

- Challenge de la grenouille : 50, 100, 200 m Brasse
- Challenge du machaon : 50, 100, 200 m Papillon
- Challenge du dodo : 50, 100, 200 m Dos
- Challenge du guépard : 50, 100, 200, 400 m NL
- Challenge du lion : 100, 200, 400 4Nages

➤ Officiel :

- ✚ Le jury est constitué par l'organisateur. Pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir à minima 1 officiel au moins suivant les règles de la région, soit :
 - 4 à 9 nageurs engagés dans la journée 1 officiel,
 - Au-delà de 9 nageurs engagés 2 officiels
- ✚ Les Jeunes Officiels et officiels en formation sont admis.
- ✚ Pour une meilleure organisation du jury, merci de vous inscrire sur Extranat

➤ Droits d'engagements :

- 4.50 € par épreuve individuelle
- 10 € par relais
- Les engagements devront obligatoirement être faits sur Extranat avant le 27 mars 2024 minuit.
- Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison.

**Le règlement financier est à l'ordre du CN BERGERAC
(CN BERGERAC Allée Lucien VIDEAU 24100 BERGERAC)**