



RÈGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

SAISON SPORTIVE 2020/2021



PHOTO : Floptics swiss

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE NATATION

nouvelleaquitaine.ffnatation.fr



LES CATÉGORIES 2020/2021

Saison 2021 (du 16 septembre 2020 au 15 septembre 2021)				
	Avenirs	Jeunes : 3 années	Juniors : 4 années	Seniors
DAMES	10 ans et moins	11 à 13 ans	14 à 17 ans	18 ans et plus
	2011 et après	2010 2009 2008	2007 2006 2005 2004	2003 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 à 14 ans	15 à 18 ans	19 ans et plus
	2010 et après	2009 2008 2007	2006 2005 2004 2003	2002 et avant

Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessite une licence compétiteur.

La catégorie « Jeunes » n'est pas soumise à l'obligation d'être en possession du « Pass-Compétition »

Filles 11 ans et plus, Garçons 12 ans et plus.

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions.

DATES LIMITES DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Désignations	Dates	Lieux	Dates limites de qualification
Championnats de France 50 mètres Hiver	10 au 13 /12/2020	SAINT RAPHAEL	
Championnats de France Juniors	20 au 25 avril 2021	CHALON/SAÔNE	05 avril 2021
Championnats de Nationale 2	11 au 15 mai 2021	MELUN	25 avril 2021
Championnats de France élite	15 au 20 juin 2021	CHARTRES	30 mai 2021
Championnats de France Jeunes	7 au 11 juillet 2021	PAU	27 juin 2021
Championnats de France Open été	17 au 22 juillet 2021	DUNKERQUE	4 juillet 2021

COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Toutes les compétitions en bassins de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par la ligue LNA seront prises en considération pour les championnats de France Jeunes.

Les championnats régionaux Noël, hiver et été en bassin de 50m, les meetings nationaux validés par la Ligue LNA et entérinés par la Commission des Organisations Fédérales avec chronométrage automatique et doublage semi-automatique seront pris en compte pour tous les autres championnats de Fr. et Nationale 2.

Les Meetings labellisés « régional » avec chronométrage automatique et doublage semi-automatique sont qualitatifs pour les championnats de France Jeunes et les championnats régionaux hiver et été en bassin de 50 mètres.

Les meetings labellisés « départemental » déclarés par les comités départementaux et validés par la ligue LNA sont qualitatifs pour les championnats de France Jeunes et les championnats régionaux hiver et été en bassin de 50 mètres.

Dans le cadre du protocole de validation, les calendriers et règlements, ainsi que les dossiers de candidature à l'organisation d'un meeting "Label Régional" devront être transmis à : talence@ffnatationlna.fr ou natation@ffnatationlna.fr au plus tard le 01 septembre 2020

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances, les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental et validées par la Ligue.

Les résultats des compétitions déclarées localement sur le logiciel ExtranatPocket et dont les résultats sont transmis au format FFNex ne seront pas intégrés dans la base fédérale.

DISPOSITIONS RÉGLEMENTAIRES COMMUNES

- Engagements ligues

Épreuves individuelles : 6.50€

Épreuves relais : 8€

Par équipes : interclubs toutes catégories, poule régionale : 50€

Par équipes, Coupe des départements : 0.00€

- Engagements aux départements (manifestations déléguées)

Par équipes : interclubs toutes catégories, poules départementales :

Par équipes : interclubs Jeunes :

Par équipes : interclubs Avenirs :

Épreuves individuelles, critérium Avenirs :

- Stages

Aide de la ligue : 27€ par nageur si le club est labellisé.

Si le club n'est pas labellisé et/ou ne respecte pas le 100% des adhérents licenciés, il sera facturé au club le coût moyen d'une journée de stage : 54€ par nageur.

- Événements régionaux

La participation d'un nageur aux championnats régionaux d'une autre ligue ne pourra se faire qu'à la condition que les deux ligues concernées soient sollicitées et que chacune donne son accord.

A ce titre, les championnats régionaux LNA sont déclarés Open aux clubs des régions voisines, mais un seul nageur de ces régions voisines sera autorisé à participer aux finales A ou B confondues

Si ce nageur se classe parmi les trois premiers, il montera sur le podium en doublon mais ne prendra pas la place des médaillés Nouvelle-Aquitaine.

Les forfaits doivent obligatoirement être déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés de l'épreuve considérée.

Article 1 :

En attente de validation

Article 2 :

Par la commission des officiels

Article 3 :

Article 4 :

Article 5 :

Article 6 :

Article 7 :

Article 8

- XX

Calendrier sportif Natation Course 2020-2021 LNA - Le 01 SEPTEMBRE 2020

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
1 M		1 J		1 D		1 M		1 V		1 L		1 L		1 J		1 MEETING RÉGIONAL	1 M		1 J		
2 M		2 V		2 L		2 M		2 S		2 M		2 M		2 V		2 ARENA POITIERS	2 M		2 V		
3 J		3 S		3 M		3 J		3 D		3 M		3 M		3 V		3 MEETING NATIONAL	3 L		3 J		
4 V		4 D		4 M		4 V		4 L		4 J		4 J		4 D		4 AGEN 1	4 M		4 V		
5 S		5 L		5 J		5 S		5 M		5 V		5 V		5 L		5 50 M 1	5 M		5 Critérium Régionaux	5 L	
6 D		6 M		6 V		6 D		6 M		6 M		6 S		6 M		6 Chpts. Régionaux	6 J		6 D		
7 L		7 M		7 S		7 L		7 J		7 D		7 D		7 M		7 Jeunes (2 sites)	7 L		7 MEETING NATIONAL	7 L	
8 M		8 J		8 D		8 M		8 V		8 L		8 L		8 J		8 LIMOGES	8 M		8 S		
9 M		9 V		9 L		9 M		9 S		9 M		9 M		9 V		9 50 Mètres	9 M		9 D		
10 J		10 MEETING RÉGIONAL		10 M		10 J		10 D		10 M		10 M		10 S		10 REG.AM ÉBROUS	10 L		10 J		
11 V		11 ASSJ		11 INTERCLUB TC		11 V		11 ELITE 2020		11 L		11 J		11 D		11 M		11 Chpts. Régionaux	11 D		
12 S		12 L		12 J		12 S		12 MEETING REG		12 M		12 V		12 M		12 Chpts. Régionaux	12 M		12 S		
13 D		13 M		13 V		13 D		13 R,NOBLET		13 M		13 S		13 M		13 Hiver	13 J		13 J		
14 L		14 M		14 S		14 INTERCLUBS		14 L		14 J		14 D		14 D		14 Juniors/sen	14 V		14 V		
15 M		15 J		15 D		15 TC		15 M		15 V		15 L		15 L		15 M		15 S	15 J		
16 M		16 V		16 L		16 M		16 M		16 S		16 M		16 V		16 M		16 D	16 V		
17 J		17 S		17 M		17 J		17 MEETING RÉGIONAL		17 M		17 M		17 S		17 L		17 L	17 S		
18 V		18 D		18 M		18 Chpts. Régionaux		18 L		18 GUERET		18 J		18 D		18 M		18 D	18 D		
19 S		19 L		19 J		19 S		19 Noël		19 M		19 V		19 V		19 M		19 S	19 S		
20 D		20 M		20 V		20 D		20 Juniors/sen		20 M		20 S		20 S		20 M		20 J	20 D		
21 L		21 M		21 S		21 L		21 M		21 J		21 D		21 D		21 M		21 V	21 L		
22 M		22 J		22 D		22 M		22 M		22 V		22 L		22 L		22 J		22 S	22 M		
23 M		23 V		23 L		23 M		23 M		23 S		23 M		23 M		23 V		23 JUNIORS	23 M		
24 J		24 MEETING NATIONAL		24 M		24 J		24 D		24 M		24 M		24 S		24 M		24 MEETING RÉGIONAL	24 M		
25 V		25 COGNAC 25 m		25 M		25 V		25 L		25 J		25 J		25 D		25 M		25 M	25 V		
26 S		26 L		26 J		26 S		26 M		26 V		26 V		26 L		26 M		26 M	26 Chpts. Régionaux		
27 D		27 M		27 V		27 D		27 M		27 S		27 S		27 M		27 Coupe des Dépts		27 J	27 D		
28 L		28 M		28 S		28 AG LIGUE		28 L		28 J		28 D		28 D		28 M		28 MEETING NATIONAL	28 L		
29 M		29 J		29 MEETING RÉGIONAL		29 M		29 MEETING NATIONAL		29 M		29 L		29 J		29 M		29 S	29 M		
30 M		30 V		30 L		30 NOBLAT		30 S		30 BRIVE		30 M		30 M		30 MEETING RÉGIONAL		30 D	30 M		
		31 S		31 J		31 M		31 50 Mètres		31 M		31 M		31 M		31 ARENA-POITIERS		31 L	31 S		

DATES LIMITES DE QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX JUNIORS - NATIONALE 2 - France ELITE - France JEUNES - France OPEN ÉTÉ - Interclubs jeunes - Interclub Avenir

Dates limites interclubs jeunes et avenir

Web Confront@tion

20/12/2020 - 5/04/2021- 4/07/2021

PASS'COMPETITION NATATION COURSE

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements dans le respect des règlements FFN et ENF.

Depuis la saison sportive 2019/2020, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.

Le Challenge Avenirs 2020-2021

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre.

Les nageurs (es) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Nouveauté 2020- 2021

A partir de cette saison 2020/2021, **suppression des périodes de validation** pour la délivrance des Pass'compétition NC et EL via le support que représente le "Challenge Avenirs".

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre des « Challenges Avenirs » est soumise à la réalisation dans les règles de style de nage de 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit, dont à minima et au choix, deux 25 mètres, deux 50 mètres et un 100 mètres, comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, le nageur pourra s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion. (Page 24/25/26 de des règlements ENF 2020-2021).

Les Pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés

Les nageurs devront disposer d'une licence Natation pour tous. Chaque fois qu'ils satisferont à l'une des épreuves, elle apparaîtra sur ExtraNat dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps.

Les titulaires d'un Pass'compétition doivent disposer d'une licence compétiteur pour s'engager dans les programmes de compétitions des disciplines concernées.

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A natation course, pas forcément titulaire du titre évaluateur ENF3 Il sera accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.



LES COMPÉTITIONS RÉFÉRENCÉES

Juniors et plus :

Ce sont toutes les compétitions qui ont fait l'objet d'une validation préalable par la ligue et par la commission des organisations fédérales (COF) pour les meetings nationaux et permettent d'intégrer l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales.

Jeunes :

Ce sont toutes les compétitions en bassins de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues.

LES AUTRES COMPÉTITIONS

Elles permettent d'intégrer les classements nationaux, mais ne donnent pas la possibilité de figurer dans l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales.

REGLES MINIMALES D'INTÉGRATION DES PERFORMANCES

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental validé par la ligue et doivent au minimum :
Concerner deux clubs et faire apparaître 20 performances pour chaque club participant.

ACCESSIONS AUX ÉVÉNEMENTS NATIONAUX

Avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve au cours de la saison N-1 dans les compétitions référencées à l'exception des nageurs (ses) catégorie JEUNES qui devront réaliser ce temps lors des compétitions référencées de la saison en cours.

Liste des compétitions retenues lors de la saison 2020-2021, dont les performances seront prises en compte pour la saison 2020/2021:

- ✓ Championnats de France ELITE, JUNIORS, JEUNES (3^{ème} année), ESPOIRS et RELEVE
- ✓ FFN GOLDEN Camille MUFFAT
- ✓ Championnats de France, NATIONALE 2
- ✓ Championnats Régionaux de Ligues
- ✓ Meetings Nationaux Labellisés
- ✓ Compétitions inscrites au calendrier de la LEN ou FINA en bassin de 50 mètres uniquement

Les championnats de France JEUNES, les nageurs pourront réaliser les temps de qualification tout au long de la saison, entre le 01septembre 2020 et le 27 juin 2021 date limite de prise en compte des performances, en bassins de 25m et 50m.

Sur toutes les compétitions, à minima déclarées par les Comités Départementaux, validées par les Ligues.

PROGRAMME AVENIRS

2 types de compétitions_sont proposées pour les Avenirs (Annuel règlements)

► Individuelles

Les Challenges Avenirs délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF.

Ce challenge permet aux nageurs de s'engager en compétition sans le « Pass-Compétition » mais n'est pas interdit aux titulaires du 3^{ème} volet de l'ENF.

Un circuit parallèle pour les titulaires du Pass'compétition et d'une licence compétiteur
Une finalité régionale déléguée aux départements en zone géographique

► Par équipes

Coupe Interclubs Avenirs déléguée aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF.

PROGRAMME JEUNES

Le programme et l'organisation proposés au plan National permettent la formation du nageur autour d'une dynamique collective et individuelle.

2 types de compétitions

► Par équipes

Coupe Interclubs Jeunes délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN.

Coupe des Départements (sélections départementales)

► Individuelles

- Les Circuits Qualificatifs Jeunes délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel.

Niveaux de finalités pour la catégorie jeunes

► Nationale

- Individuelle : les Championnats de France Jeunes

► Régionale

- Individuelle : les Championnats régionaux Jeunes Nouvelle-Aquitaine Hiver et été
- En équipes : sélections départementales

2 Trophées permettant de concilier polyvalence et spécialisation :

► Trophée du 4 Nageur au cumul des temps réalisés

- Jeunes 1 : Challenge des 50m
- Jeunes 2 : Challenge des 100m
- Jeunes 3 : Challenge des 200m

► Trophée du Nageur Complet au cumul des points marqués

- Jeunes 1 et 2 : 400 m NL – 200 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)
- Jeunes 3 : 800 m ou 1500 m NL – 400 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)

COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JEUNES - AVENIRS

Championnats régionaux 2km Indoor, organisation propre à chaque département ou territoire à positionner entre le 01 Novembre et le 31 mars 2021.

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional, au plus tard le 11 avril 2021

Championnats régionaux Hiver – Samedi 06 et dimanche 07 février.2021 bassin 25 m

Qualification « N-1 » sur grille de temps, 4 réunions, séries, classement aux temps

Lieu Poitiers et Saint Geours de Marenne ou Bayonne.

Coupe de départements, compétition par équipes, samedi et/ou dimanche 26/27 mars 2021 bassin de 25 m

Sélection départementale - 2 réunions

Lieu de la compétition : Saint Yrieix ou Périgueux ou Bergerac

Championnats régionaux Interclubs JEUNES, organisation propre à chaque département ou territoire entre le 01 janvier et 31 mai 2021

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

Championnats régionaux Interclubs AVENIR, organisation propre à chaque département ou territoire entre le 01 mars et 20 juin 2021

Envoi des résultats des départements à la Ligue de façon à concaténer les performances et obtenir un classement régional.

Championnats régionaux Été – du 11 au 13 juin 2021 bassin 50 m

Qualification « N » sur grille de temps, 6 réunions, séries/finales (épreuves ½ fond)

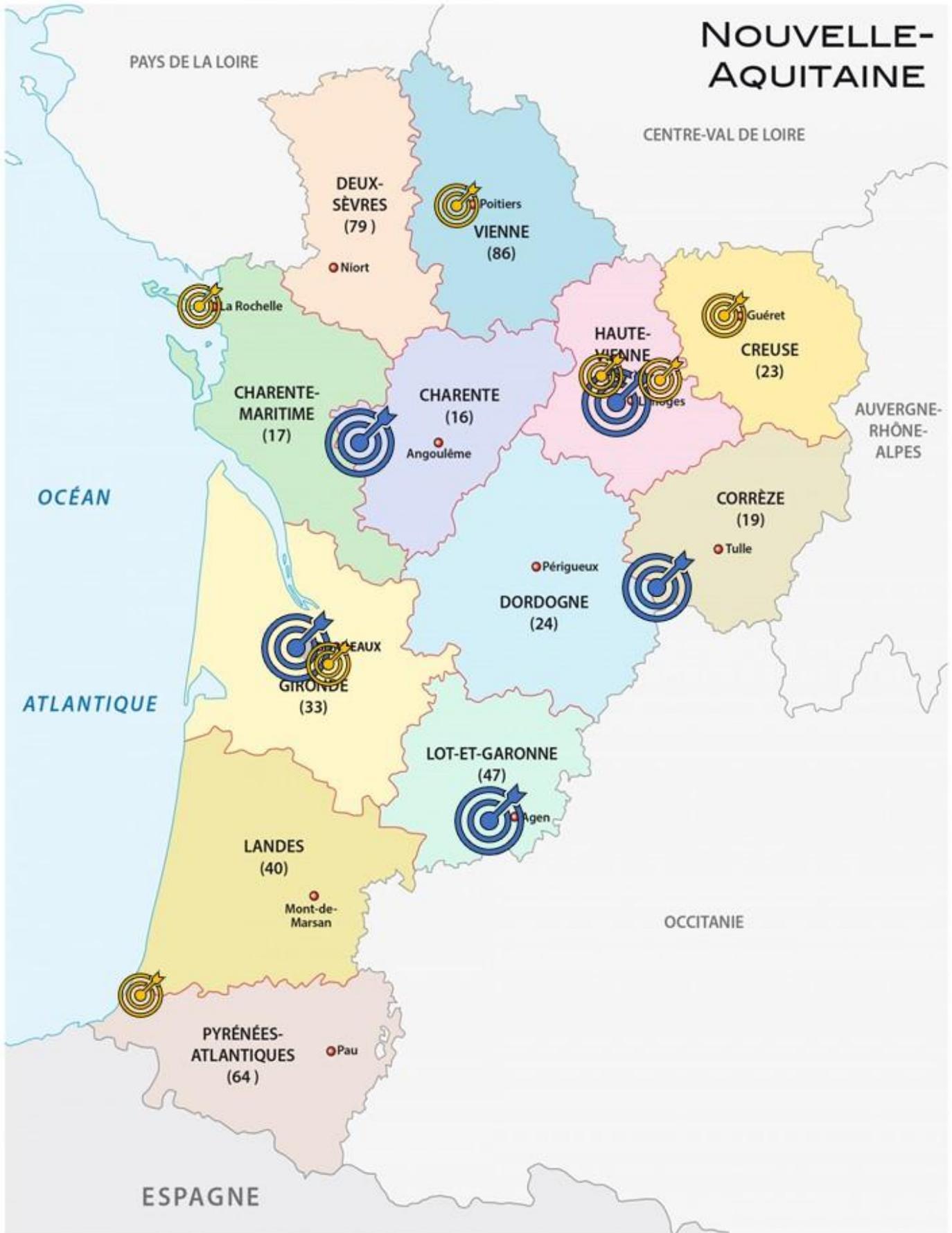
Incorporation des Avenirs, la grille Jeunes 1^{ère} année ouverte aux avenir 2011 filles et 2010 garçons.

Lieu de la compétition : La Rochelle

Meetings « Label Régional »

- Meeting de l'ASSJ Vienne Glane – 10 et 11 octobre 2020
- Meeting Noblat Aquatique Club Saint Léonard de Noblat – 29 Novembre 2020
- Meeting Roger Noblet Bayonne – 12-13 décembre 2020
- Meeting de Guéret – 16-17 janvier 2021
- Meeting de Poitiers – 30 avril -1 et 2 mai 2021
- Meeting Aimé Brouste Bordeaux – 8 et 9 mai 2021
- Meeting de La Rochelle 23-24 mai 2021

MEETINGS LABELLISÉS NATIONAL ET RÉGIONAL



COMPETITIONS AU PROGRAMME REGIONAL JUNIORS-SENIORS

Interclubs Toutes Catégories – 11/14/15 novembre 2020 bassin 25 m.

Meilleure Poule régionale à Bordeaux le 15 novembre 2020, (organisation ligue)

Organisation déléguée aux départements ou territoires pour les autres poules.

Championnats régionaux Noël 18 au 20 décembre 2020 - bassin 50 m

6 réunions, séries/finales. la grille juniors 1^{ère} année est ouverte aux jeunes 2007 filles et 2006 garçons.

Lieu de la compétition : Agen

5 km INDOOR – Dimanche 06 décembre 2020 bassin 50 m

Organisation régionale sur un site unique déléguée au Comité départemental de GIRONDE.

Qualificatif aux 5km indoor national.

Lieu de la compétition : VILLENAVE D'ORNON

Meeting National de COGNAC : 24 et 25 octobre 2020 bassin 25 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors », ainsi qu'aux « Jeunes » (sous réserve de respecter la grille de temps fédérale, valeur 1).

Meeting National de BRIVE : 29 au 31 janvier 2021 bassin 50 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors », ainsi qu'aux « Jeunes » (sous réserve de respecter la grille de temps fédérale, valeur 2).

Meeting National de LIMOGES : du 07 au 09 mai 2021 bassin 50 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors »,

Championnats régionaux Hiver – 12 au 14 mars 2021 - bassin 50 m

5 réunions, séries/finales. Incorporation des Jeunes 3^{ème} année, la grille juniors 1^{ère} année est ouverte aux jeunes 2006 filles et 2005 garçons.

Lieu de la compétition : AGEN

Meeting National du SU AGEN : du 03 au 05 avril 2021 bassin 50 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors », ainsi qu'aux « Jeunes » (sous réserve de respecter la grille de temps fédérale, valeur 2).

Meeting National JEAN BOITEUX : du 28 au 30 mai 2021 bassin 50 m

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « Juniors », « Seniors », ainsi qu'aux « Jeunes » (sous réserve de respecter la grille de temps fédérale, valeur 2).

Championnats régionaux Été – du 26 au 28 juin 2021- bassin 50 m

6 réunions, séries/finales. la grille juniors 1^{ère} année est ouverte aux jeunes 2007 filles et 2006 garçons.

Lieu : POITIERS

RÉCOMPENSES

Propositions soumises à la commission finances de la LNA pour validation.

Catégorie JEUNES

Trophée Jean REYNAL 2021 (3 coupes)

En hommage à l'ancien Président et à son engagement auprès des jeunes nageurs, la ligue Nouvelle Aquitaine perpétue le souvenir.

Le Trophée Jean REYNAL est un classement établi à partir des résultats de l'ensemble des compétitions par équipe de catégorie d'âge organisées en Nouvelle Aquitaine.

Pour chacune des compétitions, le total de points de la meilleure équipe de chaque club en garçons et en filles sera retenu.

- Coupe Interclubs Avenir
- Coupe Interclubs Jeune

Sera ajouté à ce classement, pour chaque club, le total de points marqués par le 1^{er} nageur fille et garçon de chaque catégorie d'âge du « trophée du nageur complet » à la date buttoir du 31 MAI 2021

Il sera remis lors des Championnats Régionaux Jeunes Été.

2 KM Indoor (Organisation départementale)

Médailles aux trois premiers par année d'âge (Les médailles sont fournies par les départements organisateurs)

Championnats régionaux bassin de 25 mètres Hiver (2 lieux)

Médailles aux trois premiers, jeunes 2^{ème} et 3^{ème} années confondues

Médailles aux trois premiers, jeunes 1^{ère} année

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Été

Les finalistes A, médailles aux trois premiers

Les finalistes C (jeunes 1^{ère} année + Avenirs) médailles aux trois meilleurs temps

Catégorie JUNIORS – SENIORS

5 Km Indoor (Organisation Comité de de GIRONDE)

Médailles aux trois premiers toutes années d'âge confondues. (Les médailles sont fournies par le département organisateur)

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Noël

Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers de la finale A

Les finalistes C, plus épreuves CLT, Juniors 1^{ère} année/Jeunes 3, médailles aux trois meilleurs temps (incorporation des finalistes jeunes A et B)

Championnats régionaux bassin de 50 mètres Hiver et Été

Podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » (prise en compte dans le classement des finalistes A)

Lot au finaliste A

Épreuves CLT, podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » Lot au champion régional toutes catégories.

Catégorie Avenirs

Critérium Régional, compétition organisée par territoires. Récompenses : au combiné des quatre épreuves (par année d'âge)

Médailles identiques pour tous, fournies par la ligue régionale

AVENIRS - JEUNES

Le parcours individuel Avenirs est géré par les départements que ce soit au niveau organisationnel qu'au niveau règlementaire, toujours **dans le respect du règlement FFN et de l'ENF**.

Valoriser une offre sportive variée dès la sortie du Pass-Compétition.

Il est proposé à titre expérimental une finalité régionale à la catégorie Avenirs organisée par territoires, **en complémentarité avec les programmes départementaux**. Le découpage serait le suivant : 64-40 / 33-47-24 / 16-17-79-86 / 19-23-87.

Un programme et des récompenses identiques pour tous. 60 nageurs filles et 60 nageurs garçons qualifiés selon des rankings par pool géographique.

Les résultats globaux des quatre manifestations seront concaténés en une seule compétition et publiés sur le site régional.

Les Interclubs Avenirs sont organisés par les départements, au besoin selon le même principe de rapprochement géographique. La date limite d'organisation est fixée le 20 juin 2021 les résultats seront concaténés et publiés sur le site régional.

Le parcours individuel Jeunes est géré par les départements ou en zones géographiques lorsque la population de nageurs le nécessite.

Encourager la performance.

Inciter la pratique de plusieurs épreuves dans une même journée.

Les Interclubs Jeunes sont organisés par les départements ou selon le même principe de rapprochement géographique si nécessaire. La date limite d'organisation est fixée le 30 mai 2021, les résultats globaux des manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional.

Le Championnat régional, 2Km Indoor est organisé par les départements selon le même principe de rapprochement géographique si nécessaire. La date limite d'organisation est fixée le 31 mars 2021. Les résultats globaux des manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional. Les nageurs classés dans les 7 premiers filles et garçons toutes années d'âge confondues seront sélectionnés pour un stage été « eau libre » régional.

Les Championnats régionaux hiver en bassin de 25 mètres sont organisés sur deux lieux, 4 réunions, classements aux temps, qualifications selon grilles de temps. Les résultats globaux des deux manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional.

Les Championnats régionaux été en bassin de 50 mètres sont organisés sur un seul lieu, 6 réunions, séries/finales, qualification selon grilles de temps.

CRITÉRIUM RÉGIONAL AVENIRS ÉTÉ SAM/OU DIMANCHE 06 JUIN 2021

OCT

NOV

DEC

J.

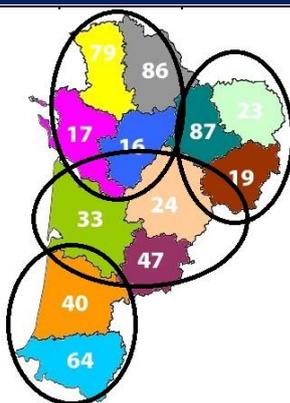
AVRIL

MAI

JUN

JUIL

Organisation par territoires



86/79/17/16 : en attente le 03/09/20

87/23/19 : SAINT LEONARD DE NOBLAT

33/47/24 : en attente le 03/09/20

64/40 PAU

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
ExtraNat	Les engagements des clubs doivent être faits sur https://www.extrnat.fr du 25 mai au 01 juin 2021
Catégorie	AVENIRS exclusivement Filles 2011 et 2012 Garçons 2010 et 2011
Type de compétition	Compétition d'animation Qualificative pour les championnats régionaux hiver jeunes 2021/2022
Qualification	Avoir nagé un 100 4N et un 100 NL à la date limite du 09 mai 2021. Chaque Comité départemental tient à jour les performances (points FFN) de ses nageurs au format CSV (Excel) et transmet ce fichier unique à la ligue régionale (Talence) le 12 mai au plus tard. Les classements seront réalisés au cumul de points FFN. 120 nageurs, 60 F et 60 G seront retenus dans chaque lieu d'organisation.
Epreuves	Epreuves individuelles 200 Nage Libre – 100 Dos – 100 Brasse – 50 Papillon – 100 4 Nages Epreuves de relais 4 x 50 4 Nages - 4 x 50 Nage Libre
Modalités de participation	Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. Combinaison interdite, seul le maillot de bain est autorisé. Tout nageur doit impérativement participer à 4 épreuves : Au 50 mètres papillon, Un 100 mètres de spécialité au choix (dos ou brasse), Au 200 mètres NL Au 100 4 Nages Les relais sont hors classement individuel
Récompenses	Identiques sur tous les pools de compétition 3 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles par sexe 3 premiers relais
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale et déléguée au département organisateur.

Ouverture des portes: 08h30 1er départ: 09h30	Ouverture des portes: 14h00 1er départ: 15h00
1 - 50 mètres Papillon Messieurs 2 - 100 mètres X4N Dames 3 - 50 Dos messieurs 4 - 100 NL dames 5 - 4 x 50 4n dames 6 - 4 x 50 4n messieurs	7 - 50 mètres Papillon Dames 8 - 100 mètres X4N Messieurs 9 - 50 Dos Dames 10- 100 NL Messieurs 11 - 4 x 50 NL dames 12 - 4 x 50 NL messieurs

COUPE INTERCLUBS AVENIRS

OCT

NOV

DEC

JANV

FEV

MARS**AVRIL****MAI****JUIN**

JUIL

Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner entre le 01 mars et 20 juin 2021.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	AVENIRS exclusivement Filles 2011 et plus (10 ans et moins) Garçons 2010 et plus (11 ans et moins)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été  <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
Epreuves	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
Règlement FFN	- Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. - Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. - Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles, 3 premières équipes garçons.

Proposition	Proposition
1 - 4x50 4N Dames	9 - 4x50 4N Messieurs
2 - 4x50 NL Messieurs	10 - 4x50 4N Mixte
3 - 4x50 NL Mixte	11 - 4x50 NL Dames
4 - 50 Papillon Dames	12 - 50 Papillon Messieurs
Course des remplaçants	Course des remplaçants
5 - 50 Brasse Messieurs	13 - 50 Brasse Dames
6 - 50 NL Dames	14 - 50 NL Messieurs
7 - 50 Dos Messieurs	15 - 50 Dos Dames
8 - 100 4N Dames	16 - 100 4N Messieurs

COUPE INTERCLUBS JEUNES

OCT

NOV

DEC

JANV

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL

Organisation propre à chaque départ. ou territoire à positionner entre le 01 Janvier et 30 mai 2021.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	JEUNES exclusivement Filles 2008 2009 2010 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2007 2008 2009 (12, 13 et 14 ans)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux hiver et été et échéance nationale ⚠ <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
Epreuves	Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x <u>100 4 nages individuel</u> . Chaque nageur dispute les deux relais. Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages.
Règlement FFN	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles, 3 premières équipes garçons.

Proposition	Proposition
1 - 4x200 NL Dames	8 - 4x200 NL Messieurs
2 - 4x100 4N individuel Messieurs	9 - 4x200 NL Mixte
3 - 4x100 4N Mixte	10 - 4x100 4N individuel Dames
4 - 100 Papillon Dames	11 - 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants.	Course des remplaçants
5 - 100 Brasse Messieurs	12 - 100 Brasse Dames
6 - 100 NL Dames	13 - 100 NL Messieurs
7 - 100 Dos Messieurs	14 - 100 Dos Dames

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES HIVER - 25 MÈTRES

SAMEDI 06 AU DIMANCHE 07 FÉVRIER 2021

OCT

NOV

DEC

JANV

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL

**Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine
Sur deux lieux, à POITIERS et SAINT GEOURS DE MAREMNE OU BAYONNE**

Bassin	25 mètres Chronométrage automatique – 1 plaque
Extra Nat	Date limite mardi 02 février 2021- 23h59
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats régionaux été et échéance nationale
Catégories	Jeunes Garçons 2007 2008 2009 – Jeunes Filles 2008 2009 2010 –
Epreuves	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons Relais 4x50 4N dames et messieurs
Conditions de participation Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, sur la saison N-1 ou la saison en cours avant le 31 janvier en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Ci-dessous. (grille hiver) Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Nouvelle Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Il s'agit d'une compétition Jeunes comportant 1 grille d'accès par catégorie. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
Engagement	Les nageurs qualifiés peuvent s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur. Relais 4x50 4N conditions de participation, un relais par club et composé au moins deux nageurs qualifiés en individuel à la compétition. Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les meilleurs temps seront retenus, l'information sera transmise aux clubs, mercredi 03 février dans la journée.
Récompenses identiques sur les deux sites de compétitions	Les 3 premiers jeunes 2 ^{ème} et 3 ^{ème} années confondues. Les 3 premiers jeunes 1 ^{ère} année Les résultats globaux des deux manifestations seront concaténés en une seule compétition, les résultats seront publiés sur le site régional.
Programme	Sur 2 jours et 4 réunions.
Réunion Technique	Samedi matin 06 février 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 4 seront confirmés lors de la réunion technique.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES HIVER – 25 MÈTRES SAMEDI 06 AU DIMANCHE 07 FEVRIER 2021

PROGRAMME des 4 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 4 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,
Grilles d'accès page 19

SAMEDI

Ouverture des portes 08H00 1er départ 09h30				Ouverture des portes 15h00 1er départ 16h30			
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Séries
50 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Dames	Séries
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	Séries
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	Séries
400 mètres	X4N	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Dames	Séries
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	Relais 4x50 4N		Dames	Séries

DIMANCHE

Ouverture des portes 08h00 1er départ 09h30				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	Papillon	Dames	Séries
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	Séries
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	Séries
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries
400 mètres	X4N	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	Séries
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	Séries
Relais 4x50 4N		Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	Séries

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES HIVER – GRILLES

SAMEDI 06 AU DIMANCHE 07 FEVRIER 2021

DAMES	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3	
	11 ans		12 ans		13 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:37,66	00:38,36	00:34,90	00:35,60	00:33,30	00:34,00
100 Nage Libre	01:25,55	01:26,75	01:17,98	01:19,18	01:12,63	01:13,83
200 Nage Libre	03:08,73	03:11,63	02:49,13	02:52,03	02:38,96	02:41,86
400 Nage Libre	07:01,09	07:07,29	06:05,23	06:11,43	05:40,78	05:46,98
800 Nage Libre	14:06,88	14:19,88	13:06,98	13:19,88	11:31,17	11:44,07
1500 Nage Libre	25:15,75	25:40,25	24:15,75	24:40,25	22:11,13	22:35,63
50 Dos	00:45,00	00:46,30	00:40,84	00:42,14	00:39,48	00:40,78
100 Dos	01:37,48	01:39,78	01:28,48	01:30,78	01:22,39	01:24,69
200 Dos	03:45,00	03:50,40	03:17,02	03:22,42	03:03,19	03:08,59
50 Brasse	00:49,25	00:49,95	00:45,92	00:46,62	00:43,98	00:44,68
100 Brasse	01:49,71	01:51,61	01:38,82	01:40,72	01:35,02	01:36,92
200 Brasse	03:59,84	04:04,34	03:40,65	03:45,15	03:27,11	03:31,61
50 Papillon	00:44,83	00:45,43	00:40,26	00:40,86	00:37,27	00:37,87
100 Papillon	01:48,73	01:50,13	01:34,58	01:35,98	01:25,31	01:26,71
200 Papillon	03:59,01	04:02,31	03:38,78	03:42,08	03:23,59	03:26,89
200 4 Nages	03:27,73	03:31,13	03:09,62	03:13,02	03:01,91	03:05,31
400 4 Nages	07:15,94	07:23,44	07:01,63	07:09,13	06:30,14	06:37,64

MESSIEURS	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3	
	12 ans		13 ans		14 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:35,30	00:36,00	00:32,97	00:33,67	00:30,02	00:30,72
100 Nage Libre	01:18,08	01:19,58	01:10,24	01:11,74	01:04,67	01:06,17
200 Nage Libre	02:48,79	02:52,39	02:33,32	02:36,92	02:20,91	02:24,51
400 Nage Libre	06:04,29	06:11,99	05:32,77	05:40,47	05:02,66	05:10,36
800 Nage Libre	13:49,82	14:05,72	12:32,31	12:48,21	11:00,37	11:16,27
1500 Nage Libre	23:57,31	24:27,51	22:44,10	23:14,20	21:02,28	21:32,48
50 Dos	00:42,46	00:43,96	00:40,01	00:41,51	00:35,79	00:37,29
100 Dos	01:29,21	01:32,21	01:22,32	01:25,32	01:15,00	01:18,00
200 Dos	03:18,78	03:25,68	03:08,76	03:15,66	02:45,90	02:52,80
50 Brasse	00:48,50	00:49,60	00:43,46	00:44,56	00:39,60	00:40,70
100 Brasse	01:44,15	01:46,65	01:32,39	01:34,89	01:24,47	01:26,97
200 Brasse	03:57,49	04:03,39	03:45,31	03:51,21	03:12,91	03:18,81
50 Papillon	00:41,82	00:42,52	00:36,98	00:37,68	00:32,94	00:33,64
100 Papillon	01:36,28	01:37,68	01:23,51	01:24,91	01:13,93	01:15,33
200 Papillon	03:51,78	03:55,08	03:23,11	03:26,41	03:01,52	03:04,82
200 4 Nages	03:15,23	03:19,33	02:55,41	02:59,51	02:42,31	02:46,41
400 4 Nages	06:57,83	07:06,83	06:22,94	06:31,94	06:07,71	06:16,71

COUPE DES DÉPARTEMENTS NOUVELLE-AQUITAINE
SAMEDI 27 ET/OU DIMANCHE 28 MARS 2021 A SAINT YRIEIX OU BERGERAC

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	-------------	-------	-----	------	------

Bassin	25 m Chronométrage automatique - 1 plaque
ExtraNat	Date limite mardi 23 mars - 23h59
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Compétition par équipes de départements. Qualificative pour les Championnats régionaux été et échéance nationale
Catégorie	JEUNES 1ère - 2 ^{ème} et 3 ^{ème} année Filles 2008-2009 et 2010 (11/12 et 13 ans) Garçons 2007-2008 et 2009 (12/13 et 14 ans)
Epreuves	Relais : 8x50 NL Dames et Messieurs, 4x50 4N Dames et Messieurs, et 4x100m Nage Libre Dames et Messieurs. Epreuves individuelles : 100 Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre, et 200 4 Nages Les remplaçants pourront nager une épreuve individuelle par réunion dans la nage de leur choix uniquement sur des 100 mètres. (NL. Dos, Brasse, Papillon)
Règlements	Chaque département présente une équipe composée de 8 nageurs toutes années d'âge confondues, en dames comme en messieurs. (+ un remplaçant) Chaque nageur participe à deux relais et deux épreuves individuelles : - 8x50m nage libre - 200m 4Nages - Un 100m de spécialité, - 4x100m Nage Libre, et 4x50m 4 Nages (Ces relais doivent être composés de nageurs différent).
Classements nageur	Les nageurs sont classés au temps toutes années confondues. Le classement s'effectue à l'addition des points à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, le relais 8 x 50 NL départagera les équipes.
Récompenses	Trois classements seront effectués : un classement général, un classement Filles et un classement Garçons, médailles et coupes.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Pas de droits d'engagement.

PROGRAMME des 2 Réunions

Samedi après-midi ou dimanche matin Ouverture des portes 14h30 ou 08h00 1er départ 16h00 ou 09h30	Dimanche matin ou après midi Ouverture des portes 8h00 ou 14h00 1er départ 09h30 ou 15h30
8x50 NL Dames	8x50 NL Messieurs
4x100m Nage Libre Messieurs	4x100m Nage Libre Dames
100m Papillon Dames	100m Papillon Messieurs
100m Dos Dames	100m Dos Messieurs
200m 4 Nages Messieurs	200m 4 Nages Dames
100m Brasse Dames	100m Brasse Messieurs
100m Nage Libre Dames	100m Nage Libre Messieurs
Course des remplaçants 100 m Papillon et Nage Libre	Course des remplaçants 100 m Dos et Brasse
4x50m 4 Nages Messieurs	4x50m 4 Nages Dames

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN ÉTÉ

VENDREDI 11 AU DIMANCHE 13 JUIN 2021 A LA ROCHELLE

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs de la ligue Nouvelle-Aquitaine

Bassin	50 mètres Chronométrage automatique –1 plaque
Extra Nat	Date limite mardi 8 juin 2021- 23h59
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats de France Jeunes
Catégories	Jeunes Garçons 2007 2008 2009 – Avenirs 2010 (sous condition) Jeunes Filles 2008 2009 2010 – Avenirs 2011 (sous condition)
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500mNL 17 épreuves.
Conditions de participation Règlement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, année N, à la date limite du 06 juin 2021, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie été. (Ci-dessous)</p> <p>Les nageurs catégorie Avenirs nés en 2010 garçons et 2011 filles ayant réalisé sur la saison en cours les minimas sur deux épreuves minimum de la grille Jeunes 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition, deux épreuves complémentaires leurs sont permises. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B, Jeunes toutes catégories, Une finale C réservée aux Jeunes 1ère année/Avenirs non qualifiés aux finales A et B Les épreuves : 400 4 N, 800 et 1500 NL, seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p>
Engagement	La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur. Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries. Les 24 meilleurs temps par épreuves seront retenus, les absences de temps (AT) seront exclus. L'information sera transmise aux clubs, mercredi 09 juin dans la journée.
Classement	Finale A et B toutes catégories, à la condition qu'il y ait plus de 24 nageurs engagés. Finale C Jeunes 1ère année/Avenirs à la condition qu'il y ait plus de 16 nageurs engagés.
Récompenses	Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers. (Podium) Les finalistes C, plus épreuves CLT, Jeunes 1ère année/Avenirs médailles aux trois meilleurs temps (incorporation des finalistes jeunes A et B)
Programme	Sur 3 jours et 6 réunions.
Réunion Technique	Vendredi matin, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 6 seront confirmés lors de la réunion technique
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine

PROGRAMME des 6 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 4 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,
Grille de temps page 23

VENDREDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
100 mètres	Dos	Dames	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	X4N	Dames	C, B, A,
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,
800 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,

SAMEDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	C, B, A,
1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,

DIMANCHE							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	x4N	Dames	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Dames	Série Rapide
400 mètres	x4N	Messieurs	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Messieurs	Série Rapide
50 mètres	Dos	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN ÉTÉ - GRILLES VENDREDI 11 AU DIMANCHE 13 JUIN 2021 A LA ROCHELLE

DAMES	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3		MESSIEURS	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3	
	11 ans		12 ans		13 ans			12 ans		13 ans		14 ans	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m		25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:36,86	00:37,56	00:34,05	00:34,75	00:32,50	00:33,20	50 Nage Libre	00:34,50	00:35,20	00:32,11	00:32,81	00:29,62	00:30,32
100 Nage Libre	01:24,85	01:26,05	01:16,28	01:17,48	01:11,73	01:12,93	100 Nage Libre	01:17,28	01:18,78	01:09,04	01:10,54	01:03,87	01:05,37
200 Nage Libre	03:06,83	03:09,73	02:47,33	02:50,23	02:37,56	02:40,46	200 Nage Libre	02:46,89	02:50,49	02:31,05	02:34,65	02:19,99	02:23,49
400 Nage Libre	06:54,88	07:01,08	05:57,43	06:03,63	05:38,88	05:45,08	400 Nage Libre	06:01,31	06:09,01	05:29,12	05:36,82	05:01,26	05:08,96
800 Nage Libre	13:58,98	14:11,88	13:02,08	13:14,98	11:27,47	11:40,37	800 Nage Libre	13:44,12	14:00,02	12:28,51	12:44,41	10:59,16	11:15,06
1500 Nage Libre	24:59,15	25:23,65	23:25,65	23:50,15	22:04,11	22:28,61	1500 Nage Libre	23:45,11	24:15,31	22:37,15	23:07,35	20:59,88	21:30,08
50 Dos	00:44,12	00:45,32	00:40,04	00:41,34	00:38,78	00:40,08	50 Dos	00:41,96	00:43,46	00:39,21	00:40,71	00:35,19	00:36,69
100 Dos	01:36,58	01:38,88	01:27,58	01:29,88	01:21,59	01:23,89	100 Dos	01:28,31	01:31,31	01:21,12	01:24,12	01:14,51	01:17,51
200 Dos	03:43,24	03:48,64	03:16,02	03:21,42	03:01,69	03:07,09	200 Dos	03:16,14	03:23,04	03:05,16	03:12,06	02:44,21	02:51,11
50 Brasse	00:48,25	00:48,95	00:45,12	00:45,82	00:43,28	00:43,98	50 Brasse	00:47,24	00:48,34	00:42,66	00:43,76	00:39,01	00:40,11
100 Brasse	01:46,75	01:48,65	01:37,82	01:39,72	01:34,12	01:36,02	100 Brasse	01:43,05	01:45,55	01:31,49	01:33,99	01:23,78	01:26,28
200 Brasse	03:57,84	04:02,34	03:37,95	03:42,45	03:25,87	03:30,37	200 Brasse	03:55,29	04:01,19	03:43,55	03:49,45	03:11,31	03:17,21
50 Papillon	00:44,03	00:44,63	00:39,56	00:40,16	00:36,47	00:37,07	50 Papillon	00:41,02	00:41,72	00:36,18	00:36,88	00:32,24	00:32,94
100 Papillon	01:47,23	01:48,63	01:33,68	01:35,08	01:24,41	01:25,81	100 Papillon	01:35,48	01:36,88	01:22,49	01:23,89	01:13,09	01:14,49
200 Papillon	03:57,07	04:00,37	03:37,08	03:40,38	03:23,59	03:26,89	200 Papillon	03:50,68	03:53,98	03:20,33	03:23,63	02:59,22	03:02,52
200 4 Nages	03:25,13	03:28,53	03:07,82	03:11,22	03:00,81	03:04,21	200 4 Nages	03:13,13	03:17,23	02:53,51	02:57,61	02:41,02	02:45,12
400 4 Nages	07:15,04	07:22,54	06:58,73	07:06,23	06:28,87	06:36,37	400 4 Nages	06:53,54	07:02,54	06:19,64	06:28,64	06:04,89	06:13,89

EAU LIBRE EN BASSIN 2 KM INDOOR OPEN

OCT **NOV** **DEC** **JANV** **FEV** **MARS** AVRIL MAI JUIN JUIL

La commission sportive natation course propose deux événements régionaux INDOOR.

Bassin	25 ou 50 mètres Chronométrage manuel
Extra Nat	Selon l'organisateur
Type de compétition	Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant la date limite du 31 mars 2021 Cette compétition permettra de constituer un collectif régional « eau libre » afin de participer à un stage été 2021.
Catégories	Jeunes Garçons 2007 2008 2009 Jeunes Filles 2007-2008 2009
Horaires	Selon l'organisateur
Conditions de participation	Les séries seront doublées. L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation.
Classements	Par année d'âge par concaténation des résultats
Récompenses	Médailles aux trois premiers par année d'âge.
Droits d'engagement	Comité départemental organisateur
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par le comité départemental organisateur Résultats à transmettre à la ligue sous format CSV au plus tard le 02 avril 2021

Les Lieux et les dates de cette compétition programmée dans les départements ou territoires, seront publiés sur le site de la ligue Nouvelle-Aquitaine

EAU LIBRE EN BASSIN 5 KM INDOOR DIMANCHE 06 DECEMBRE A VILLENAVE D'ORNON

OCT NOV **DEC** JANV FEV MARS AVRIL MAI JUIN JUIL

Organisation régionale sur un site unique déléguée au Comité départemental de GIRONDE.

Bassin	50 mètres Chronométrage manuel
Extra Nat	Date limite
Type de compétition	Qualificative au 5KM INDOOR National,
Catégories	Juniors 2007 2006 2005 2004 -2003-2002 Séniors 2001 et avant Catégories eau libre
Horaires	Ouverture des portes 12h30 1 ^{er} départ 13h45
Conditions de participation	Avoir réalisé un 1500 m ou une épreuve eau libre de 1500m minimum Année N-1 ou N. 3 séries maximum de 16 nageurs, les séries seront doublées (16 nageurs) Le nombre de nageurs sera limité à 48 nageurs. Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation. Tout nageur n'ayant pas terminé la distance au bout d'1h30 devra sortir de l'eau.
Engagement	Le Temps limite d'engagement est fixé à 1h30.
Classement	Juniors les 6 années d'âge confondues. Séniors
Récompenses	Podium aux trois premiers filles et garçons TC
Droits d'engagement	Comité de GIRONDE
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence.

JUNIORS – SENIORS

FFNATION
LIGUE
Nouvelle-Aquitaine
NATATION

RÈGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSES

SAISON SPORTIVE 2020/2021



FFNATION
LIGUE
Nouvelle-Aquitaine
NATATION
www.ligue-nouvelle-aquitaine.ffnatation.fr

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020 A BORDEAUX (GRAND PARC)

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Compétition organisée en une Poule Régionale et plusieurs organisations départementales ou regroupements géographique Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 16 NOVEMBRE 2020 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.	
Bassin	25 mètres Chronométrage automatique 1 plaque pour la poule régionale
Extra Nat	Date limite mardi 10 novembre 2020- 23h59
Catégories	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
Type de compétition	Par équipes de 10. Animation - Performances insérées dans les classements FFN.
Organisations	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente (Liste page suivante).
Qualificative pour	Championnat Régional hiver et été Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
Epreuves	100 NL – 100 m et 200 m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
Conditions de participation - Règlement Voir Annuel Règlement FFN	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. La poule Régionale est organisée à BORDEAUX le 15 novembre 2020. Les Poules suivantes sont organisées par les départements, ou regroupement de départements Les clubs doivent confirmer leur participation Poule Régionale par écrit à la ligue Régionale antenne de Talence avant le 18 octobre 2019 . Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs).
Classements	Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
Récompenses	Aux trois premiers de la Poule Régionale en Dames et en Messieurs
Organisations	Toutes les Compétitions de la région Nouvelle Aquitaine seront mises en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence. Païement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine pour la poule régionale. Aux départements organisateurs pour les poules départementales.

Matin	Après Midi
<u>Horaires Poule Régionale 09h15/10h45</u>	<u>Horaires Poule Régionale 14h45/16H15</u>
1 10 x 50m NL D	14 4 x 200m NL M
2 10 x 50m NL M	15 200m Dos D
3 100m Dos D	16 100m Dos M
4 200m Dos M	17 200m Br D
5 100m Br D	18 100m Br M
6 200m Br M	19 400m NL D
7 100m NL D	20 100m NL M
8 400m NL M	21 200m Pap D
9 100m Pap D	22 100m Pap M
10 200m Pap M	23 200m 4N D
11 100m 4N D	24 100m 4N M
12 200m 4N M	Pause 15'
Pause 15'	25 4 x 100m 4N D
13 4 x 200m NL D	26 4 x 100m 4N M

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020 A BORDEAUX GRAND PARC

Les clubs doivent confirmer leur participation à la Poule Régionale par mail à la ligue régionale antenne de Talence **avant le 18 octobre 2020.**

Les trois clubs « réservistes » Dames et Messieurs ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", indiquer **avant le 18 octobre 2020,** leur choix de participation ou non en cas d'accès à la finale régionale. Il ne sera pas fait appel d'autres clubs « réservistes » en cas de forfaits.

CLASSEMENTS POULE REGIONALE DAMES

1	SPN POITIERS (1)	14 152 pts	Nationale 2
2	SA MÉRIGNAC (1)	14 078 pts	Nationale 2
3	GIRONDINS BORDEAUX (1)	13 769 pts	Nationale 2
4	SU AGEN (1)	13 109 pts	Nationale 2
5	CN NIORT (1)	13 079 pts	Nationale 2
6	ASPTT LIMOGES (1)	12 842 pts	Nationale 2
7	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 802 pts	Nationale 2
8	CANARDS LA ROCHELLE (1)	12 517 pts	Nationale 2
9	ASCPA PESSAC NATATION (1)	11 899 pts	Nationale 2
10	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1)	11 679 pts	Nationale 2
11	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT (1)	11 514 pts	Nationale 2
12	ANGLET OLYMPIQUE (1)	11 491 pts	Nationale 2
0	SPN POITIERS (1)	11 461 pts	
13	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	11 342 pts	
14	CERCLE DES NAGEURS SAINTES (1)	11 153 pts	
15	ASPTT POITIERS (1)	10 915 pts	
16	AS AMBARÈS (1)	10 864 pts	
17	MAREMNE ADOUR COTE-SUD NAT (1)	10 695 pts	Réservistes
18	CN BERGERAC (1)	10 679 pts	
19	AS LA TESTE (1)	10 669 pts	

CLASSEMENTS POULE REGIONALE MESSIEURS

1	SPN POITIERS (1)	14 895 pts	Nationale 1b
2	GIRONDINS BORDEAUX (1)	14 041 pts	Nationale 2
3	SA MÉRIGNAC (1)	13 841 pts	Nationale 2
4	ASPTT LIMOGES (1)	13 788 pts	Nationale 2
5	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	13 290 pts	Nationale 2
6	CERCLE DES NAGEURS DE TALENCE (1)	13 126 pts	Nationale 2
7	CANARDS LA ROCHELLE (1)	13 075 pts	Nationale 2
8	AQUA LONS BARRACUDAS (1)	13 041 pts	Nationale 2
9	CN NIORT (1)	12 846 pts	Nationale 2
10	ASCPA PESSAC NATATION (1)	12 742 pts	Nationale 2
0	SPN POITIERS (2)	12 388 pts	
11	STADE MONTOIS NATATION (1)	12 229 pts	Nationale 2
12	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 183 pts	Nationale 2
13	SU AGEN (1)	12 079 pts	
14	ASPTT POITIERS (1)	12 035 pts	
0	GIRONDINS BORDEAUX (2)	11 570 pts	
15	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE (1)	11 478 pts	
16	BIARRITZ OLYMPIQUE (1)	11 426 pts	
17	US LE BOUSCAT (1)	11 382 pts	Réservistes
18	CN GUÉRET (1)	11 195 pts	
19	AS AMBARES (1)	11 188 pts	

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN DE NOËL

VENDREDI 18 AU DIMANCHE 20/12/2020 A AGEN

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques															
Extra Nat	Date limite mardi 15 décembre 2021 - 23h59															
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation)															
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN															
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales															
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.															
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, sur la saison N-1 ou la saison en cours avant le 13/12/2020 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 3^{ème} année ayant réalisé sur la saison N-1 ou la saison en cours les minimas de la grille Juniors 1^{ère} année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B, toutes catégories, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 et 400 mètres, Une finale C réservée aux Juniors 1^{ère} année/Jeunes 3, non qualifiés aux finales A et B, sur les épreuves : 50, 100, 200 et 400 mètres, Pour les 800 m NL, 1500 m NL et 400X4N Dames et Messieurs : Séries toutes catégories lentes et rapide et classement au temps. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine est autorisé à participer aux finales A et B confondues.</p>															
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries par catégorie, les meilleurs temps seront retenus. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Jeune/Jun1</th> <th>Jun 2 et 3</th> <th>Jun 4 et +</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Dames</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>1 (8))</td> </tr> <tr> <td>Messieurs</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> </tr> </tbody> </table>			Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +	Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))	Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)
		Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +												
Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))												
Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)												
Récompenses	<p>Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers, lots aux nageurs classés premiers</p> <p>Les finalistes C, plus épreuves CLT, Juniors 1^{ère} année/Jeunes 3, <u>médailles aux trois meilleurs temps</u> (incorporation des finalistes jeunes A et B)</p>															
Programme	Sur 3 jours et 6 réunions.															
Réunion Technique	Vendredi matin, 18 mars, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique															
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.															
Organisation	<p>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</p> <p>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>															

PROGRAMME des 6 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 6 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,

Grilles de temps pages 34 et 35

VENDREDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
100 mètres	Dos	Dames	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	X4N	Dames	C, B, A,
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,
800 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,

SAMEDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,
200 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	C, B, A,
1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,

DIMANCHE							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	x4N	Dames	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Dames	Série Rapide
400 mètres	x4N	Messieurs	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Messieurs	Série Rapide
50 mètres	Dos	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	C, B, A,
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	C, B, A,
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Papillon	Dames	C, B, A,
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Papillon	Messieurs	C, B, A,
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Brasse	Dames	C, B, A,
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Brasse	Messieurs	C, B, A,
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	C, B, A,
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	C, B, A,

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN HIVER VENDREDI 12 AU DIMANCHE 14 MARS 2021 A AGEN

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques															
Extra Nat	Date limite mardi 09 mars 2021 - 23h59															
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation)															
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN															
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales															
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves															
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, sur la saison N-1 ou la saison en cours avant le 07 mars 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 3^{ème} année ayant réalisé sur la saison N-1 ou la saison en cours les minimas de la grille Juniors 1^{ère} année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura 3 finales, une finale toutes catégories, une finale Relève Filles 16 ans et plus et Garçons 17 ans et plus et une finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins.</p> <p>Pour les 800 m NL, 1500 m NL et 400X4N Dames et Messieurs : Séries toutes catégories lentes et rapide et classement au temps. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine est autorisé à participer aux finales A et B confondues.</p>															
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries par catégorie, les meilleurs temps seront retenus. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Jeune/Jun1</th> <th>Jun 2 et 3</th> <th>Jun 4 et +</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Dames</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>1 (8))</td> </tr> <tr> <td>Messieurs</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> </tr> </tbody> </table>			Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +	Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))	Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)
		Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +												
Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))												
Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)												
Récompenses	<p>Podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » (prise en compte dans le classement des finalistes A)</p> <p>Lot au champion régional toutes catégories.</p> <p>Épreuves CLT, podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » Lot au champion régional toutes catégories.</p>															
Programme	Sur 3 jours et 6 réunions.															
Réunion Technique	Vendredi matin 12 mars, 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique															
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.															
Organisation	Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence. Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine															

PROGRAMME des 6 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 6 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,
Grilles de temps pages 34 et 35

VENDREDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
100 mètres	Dos	Dames	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	X4N	Dames	E, R, A,
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,
800 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,

SAMEDI							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,,
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	E, R, A,
1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,

DIMANCHE							
Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	x4N	Dames	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Dames	Série Rapide
400 mètres	x4N	Messieurs	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Messieurs	Série Rapide
50 mètres	Dos	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS OPEN ÉTÉ SAMEDI 26 AU LUNDI 28 JUIN 2021 A POITIERS

OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL
-----	-----	-----	------	-----	------	-------	-----	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques															
Extra Nat	Date limite mardi 22 JUIN 2021 - 23h59															
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation) JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – Jeunes 3 (voir condition de participation)															
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN															
Qualificative pour	Qualificative aux échéances nationales															
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves															
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors région ayant réalisé, sur la saison N avant le 20 juin 2021 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Jeunes 3^{ème} année ayant réalisé sur la saison N les minimas de la grille Juniors 1^{ère} année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura 3 finales, une finale toutes catégories, une finale Relève Filles 16 ans et plus et Garçons 17 ans et plus et une finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins.</p> <p>Pour les 800 m NL, 1500 m NL et 400X4N Dames et Messieurs : Séries toutes catégories lentes et rapide et classement au temps. Un seul nageur licencié hors Nouvelle-Aquitaine est autorisé à participer aux finales A et B confondues.</p>															
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 8 courses individuelles par nageur.</p> <p>Sur les épreuves 800NL et 1500NL, la ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries par catégorie, les meilleurs temps seront retenus. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Jeune/Jun1</th> <th>Jun 2 et 3</th> <th>Jun 4 et +</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Dames</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>1 (8))</td> </tr> <tr> <td>Messieurs</td> <td>800 NL/ 1500</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> <td>2 (16)</td> </tr> </tbody> </table>			Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +	Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))	Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)
		Jeune/Jun1	Jun 2 et 3	Jun 4 et +												
Dames	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	1 (8))												
Messieurs	800 NL/ 1500	2 (16)	2 (16)	2 (16)												
Récompenses	<p>Podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » (prise en compte dans le classement des finalistes A)</p> <p>Lot au champion régional toutes catégories.</p> <p>Épreuves CLT, podiums pour les 3 meilleurs temps « Relèves » et les 3 meilleurs temps « Espoirs » Lot au champion régional toutes catégories.</p>															
Programme	Sur 3 jours et 6 réunions.															
Réunion Technique	Samedi matin 26 juin 15 mn avant l'ouverture des portes aux nageurs. Les horaires des réunions 2 à 5 seront confirmés lors de la réunion technique															
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.															
Organisation	<p>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.</p> <p>Paiement des droits d'engagement à la ligue régionale Nouvelle Aquitaine</p>															

PROGRAMME des 6 Réunions

Les horaires des réunions 2 à 4 sont précisés à titre indicatif. Ils seront confirmés lors de la réunion technique,
Grilles de temps pages 34 et 35

SAMEDI

Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
100 mètres	Dos	Dames	Séries	800 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
200 mètres	Dos	Messieurs	Séries	200 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	Brasse	Dames	Séries	100 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
100 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	200 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Nage libre	Dames	Séries	200 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
100 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	100 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	X4N	Dames	Séries	50 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
200 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Papillon	Dames	Séries	200 mètres	X4N	Dames	E, R, A,
1500 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,
800 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,

DIMANCHE

Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 15h30 1er départ 17h00			
200 mètres	Nage libre	Dames	Séries	1500 mètres	Nage libre	Dames	Série rapide
100 mètres	Dos	Messieurs	Séries	800 mètres	Nage libre	Messieurs	Série rapide
200 mètres	Dos	Dames	Séries	200 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
200 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	100 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
100 mètres	Brasse	Dames	Séries	200 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
50 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	200 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,,
100 mètres	Nage libre	Dames	Séries	100 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
200 mètres	X4N	Messieurs	Séries	50 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,
200 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
50 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	200 mètres	X4N	Messieurs	E, R, A,
1500 mètres	Nage libre	Dames	Séries Lentes	200 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,
800 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries Lentes	50 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,

LUNDI

Ouverture des portes 07h30 1er départ 09h00				Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30			
400 mètres	x4N	Dames	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Dames	Série Rapide
400 mètres	x4N	Messieurs	Séries Lentes	400 mètres	x4N	Messieurs	Série Rapide
50 mètres	Dos	Dames	Séries	50 mètres	Dos	Dames	E, R, A,
50 mètres	Dos	Messieurs	Séries	50 mètres	Dos	Messieurs	E, R, A,
100 mètres	Papillon	Dames	Séries	100 mètres	Papillon	Dames	E, R, A,
100 mètres	Papillon	Messieurs	Séries	100 mètres	Papillon	Messieurs	E, R, A,
50 mètres	Brasse	Dames	Séries	50 mètres	Brasse	Dames	E, R, A,
50 mètres	Brasse	Messieurs	Séries	50 mètres	Brasse	Messieurs	E, R, A,
400 mètres	Nage libre	Dames	Séries	400 mètres	Nage libre	Dames	E, R, A,
400 mètres	Nage libre	Messieurs	Séries	400 mètres	Nage libre	Messieurs	E, R, A,

Grilles jeunes Chpts été

DAMES	JUNIORES 1 11 ans						JUNIORES 2/3 12 ans		JUNIORES 3 13 ans		JUNIORS 1 14 ans		JUNIORS 2/3 15 et 16 ans		JUNIORS 4 et Seniors 17 ans et plus	
	25m		50m		25m		50m		25m		50m		25m		50m	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:36,86	00:37,56	00:34,05	00:34,75	00:32,50	00:33,20	00:31,67	00:32,37	00:30,72	00:31,42	00:29,78	00:30,48				
100 Nage Libre	01:24,85	01:26,05	01:16,28	01:17,48	01:11,73	01:12,93	01:09,24	01:10,44	01:07,00	01:08,20	01:05,63	01:06,83				
200 Nage Libre	03:06,83	03:09,73	02:47,33	02:50,23	02:37,56	02:40,46	02:31,90	02:34,80	02:28,90	02:31,80	02:24,82	02:27,72				
400 Nage Libre	06 :54,88	07:01,08	05:57,43	06:03,63	05:38,88	05:45,08	05:26,83	05:33,03	05:11,04	05:17,24	05:05,11	05:11,31				
800 Nage Libre	13:58,98	14:11,88	13:02,08	13:14,98	11:27,47	11:40,37	11:21,25	11:34,15	10:58,46	11:11,36	10:39,01	10:51,91				
1500 Nage Libre	24:59,15	25:23,65	23:25,65	23:50,15	22:04,11	22:28,61	21:37,64	22:02,14	21:14,07	21:38,57	20:50,04	21:14,54				
50 Dos	00:44,12	00:45,32	00:40,04	00:41,34	00:38,78	00:40,08	00:36,84	00:38,14	00:36,29	00:37,59	00:35,59	00:36,89				
100 Dos	01:36,58	01:38,88	01:27,58	01:29,88	01:21,59	01:23,89	01:19,03	01:21,33	01:17,99	01:20,29	01:16,58	01:18,88				
200 Dos	03:43,24	03:48,64	03:16,02	03:21,42	03:01,69	03:07,09	02:50,45	02:55,85	02:49,64	02:55,04	02:44,37	02:49,77				
50 Brasse	00:48,25	00:48,95	00:45,12	00:45,82	00:43,28	00:43,98	00:41,38	00:42,08	00:39,58	00:40,28	00:39,08	00:39,78				
100 Brasse	01:46,75	01:48,65	01:37,82	01:39,72	01:34,12	01:36,02	01:29,32	01:31,22	01:28,67	01:30,57	01:27,79	01:29,69				
200 Brasse	03:57,84	04:02,34	03:37,95	03:42,45	03:25,87	03:30,37	03:15,69	03:20,19	03:11,60	03:16,10	03:08,02	03:12,52				
50 Papillon	00:44,03	00:44,63	00:39,56	00:40,16	00:36,47	00:37,07	00:35,29	00:35,89	00:33,69	00:34,29	00:33,18	00:33,78				
100 Papillon	01:47,23	01:48,63	01:33,68	01:35,08	01:24,41	01:25,81	01:20,71	01:22,11	01:18,59	01:19,99	01:15,80	01:17,20				
200 Papillon	03:57,07	04:00,37	03:37,08	03:40,38	03:23,59	03:26,89	03:21,72	03:25,02	03:12,07	03:15,37	03:06,92	03:10,22				
200 4 Nages	03:25,13	03:28,53	03:07,82	03:11,22	03:00,81	03:04,21	02:54,58	02:57,98	02:47,65	02:51,05	02:44,70	02:48,10				
400 4 Nages	07:15,04	07:22,54	06:58,73	07:06,23	06:28,87	06:36,37	06:21,49	06:28,99	06:13,37	06:20,87	06:05,88	06:13,38				

Grilles jeunes Chpts été

MESSIEURS	JEUNE 1		JEUNE 2		JEUNE 3		JUNIORS 1		JUNIORS 2/3		JUNIORS 4 et Seniors	
	12 ans		13 ans		14 ans		15 ans		16 et 17 ans		18 ans et plus	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 Nage Libre	00:34,50	00:35,20	00:32,11	00:32,81	00:29,62	00:30,32	00:28,27	00:28,97	00:27,19	00:27,89	00:26,46	00:27,16
100 Nage Libre	01:17,28	01:18,78	01:09,04	01:10,54	01:03,87	01:05,37	01:01,87	01:03,37	00:59,56	01:01,06	00:58,49	00:59,99
200 Nage Libre	02:46,89	02:50,49	02:31,05	02:34,65	02:19,99	02:23,49	02:16,22	02:19,82	02:13,23	02:16,83	02:09,97	02:13,57
400 Nage Libre	06:01,31	06:09,01	05:29,12	05:36,82	05:01,26	05:08,96	04:56,98	05:04,68	04:50,37	04:58,07	04:44,76	04:52,46
800 Nage Libre	13:44,12	14:00,02	12:28,51	12:44,41	10:59,16	11:15,06	10:14,47	10:30,37	10:05,75	10:21,65	09:54,36	10:10,26
1500 Nage Libre	23:45,11	24:15,31	22:37,15	23:07,35	20:59,88	21:30,08	19:36,78	20:06,98	19:19,86	19:50,06	18:57,31	19:27,51
50 Dos	00:41,96	00:43,46	00:39,21	00:40,71	00:35,19	00:36,69	00:33,66	00:35,16	00:32,08	00:33,58	00:31,52	00:33,02
100 Dos	01:28,31	01:31,31	01:21,12	01:24,12	01:14,51	01:17,51	01:11,78	01:14,78	01:09,30	01:12,30	01:08,74	01:11,74
200 Dos	03:16,14	03:23,04	03:05,16	03:12,06	02:44,21	02:51,11	02:35,46	02:42,36	02:32,17	02:39,07	02:28,86	02:35,76
50 Brasse	00:47,24	00:48,34	00:42,66	00:43,76	00:39,01	00:40,11	00:37,53	00:38,63	00:36,01	00:37,11	00:35,51	00:36,61
100 Brasse	01:43,05	01:45,55	01:31,49	01:33,99	01:23,78	01:26,28	01:21,55	01:24,05	01:18,90	01:21,40	01:17,77	01:20,27
200 Brasse	03:55,29	04:01,19	03:43,55	03:49,45	03:11,31	03:17,21	02:56,50	03:02,40	02:51,09	02:56,99	02:49,54	02:55,44
50 Papillon	00:41,02	00:41,72	00:36,18	00:36,88	00:32,24	00:32,94	00:31,60	00:32,30	00:30,15	00:30,85	00:29,49	00:30,19
100 Papillon	01:35,48	01:36,88	01:22,49	01:23,89	01:13,09	01:14,49	01:12,07	01:13,47	01:10,84	01:12,24	01:06,82	01:08,22
200 Papillon	03:50,68	03:53,98	03:20,33	03:23,63	02:59,22	03:02,52	02:45,99	02:49,29	02:37,53	02:40,83	02:35,27	02:38,57
200 4 Nages	03:13,13	03:17,23	02:53,51	02:57,61	02:41,02	02:45,12	02:36,02	02:40,12	02:33,62	02:37,72	02:30,48	02:34,58
400 4 Nages	06:53,54	07:02,54	06:19,64	06:28,64	06:04,89	06:13,89	05:37,16	05:45,16	05:29,51	05:38,51	05:24,52	05:33,52

MEETING DE NATATION DE LA ROCHELLE						
<u>Date :</u>	Dimanche 23 et lundi 24 mai 2021.					
<u>Lieu :</u>	Piscine Lucien Maylin, rue Léonce Mailho, 17000 La Rochelle. Bassin 50m x 8 couloirs.					
<u>Label :</u>	Meeting labellisé « régional » par le comité Nouvelle Aquitaine, qualifiant pour les régionaux été.					
<u>Catégories :</u>	Compétition ouverte à tous les licenciés FFN « compétition », toutes catégories à partir de « jeunes 2 » (filles 2009 et garçons 2008).					
<u>Epreuves :</u>	Programme complet des 17 épreuves officielles : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL, 50, 100, 200 PAPILLON, DOS et BRASSE, 200 et 400 4N.					
Chronométrage automatique, classement au temps, sauf :						
<u>Finales :</u>	Finales A (juniors 2 et +) et finales B (jeunes 2 et 3 + juniors 1) sur tous les 50m, tous les 100m et LE 200 NL. Précision : les «jeunes 2 ou 3» et «juniors 1» qualifiés en finale A participent à cette même finale et seront récompensés dans leur catégorie.					
<u>Officiels :</u>	Il est demandé la participation d'1 officiel minimum par club présent par réunion.					
<u>Engagements :</u>	6€ par épreuve. Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité. Veuillez respecter les temps d'accès au meeting. Les engagements sur Extranat seront possibles du mardi 11 au mardi 18 mai inclus.					
<u>Forfaits :</u>	Tout forfait non déclaré après le jeudi 20 mai minuit ne sera pas remboursé, sauf sur justificatif médical.					
<u>Récompenses :</u>	En 2 classements distincts, par épreuve dames et messieurs, à l'issue des épreuves classement au temps ou des finales. Médailles + lots : class.1 : les 3 premiers (jeunes 2 et 3 + juniors 1), soit filles (2009/2008/2007) et garçons (2008/2007/2006) ; class.2 : les 3 premiers (juniors 2 et +), soit dames 2006 et moins et messieurs 2005 et moins.					
<u>Grille d'accès :</u>	Style					
Distance		Nage libre	Dos	Brasse	Papillon	4 Nages
50	dames	38	43	51	42	/
	messieurs	36	41	49	40	/
100	dames	1.25	1.35	1.45	1.35	/
	messieurs	1.20	1.30	1.40	1.30	/
200	dames	3.00	3.20	3.40	3.20	3.20
	messieurs	2.50	3.10	3.30	3.10	3.10
400	dames et messieurs	5.40	/	/	/	6.20
			/	/	/	
800	dames et messieurs	11.20	Les temps d'accès des épreuves à partir de 400m sont volontairement communs aux dames et aux messieurs et sélectifs afin de limiter la durée des réunions.			
1500	dames et messieurs	21.15				

<u>Programme :</u>	
Dimanche 23 mai 2021	
<u>Matin :</u>	<u>Après-midi :</u>
Ouverture des portes : 8h00* Début des épreuves : 9h15	OP : 14h30 DE : 15h45
50 DOS D/M séries 50 BR D/M séries 100 PAP D/M séries 200 NL D/M séries -PAUSE 20 min-** 800 NL D/M classement au temps 200 DOS D/M classement au temps 50 NL D/M séries <i>-récompenses 800 NL et 200 DOS-</i>	400 4N classement au temps 50 DOS D/M finale B/A 50 BR D/M finale B/A 200 NL D/M finale B/A <i>-récompenses 400 4N, 50 DOS, 50 BR et 200 NL + PAUSE 20 min-</i> 200 BR D/M classement au temps 50 NL D/M finale B/A <i>-récompenses 200 BR et 50 NL-</i>
Lundi 24 mai 2021	
<u>Matin :</u>	<u>Après-midi :</u>
OP : 7h45 / DE : 9h00	OP : 13h30 / DE : 14h45
100 NL D/M séries 200 PAP D/M classement au temps 100 BR D/M séries <i>-récompenses 200 PAP + PAUSE 20 min-</i> 100 DOS D/M séries 1500 NL D/M classement au temps 50 PAP D/M séries <i>-récompenses 1500 NL -</i>	100 BR D/M finale B/A 400 NL D/M classement au temps 100 DOS D/M finale B/A <i>-récompenses 100 BR, 400 NL et 100 DOS + PAUSE 20 min-</i> 100 NL D/M finale B/A 200 4N D/M classement au temps 50 PAP D/M finale B/A <i>-récompenses 100 NL, 200 4N et 50 PAP-</i>

*Les horaires sont à titre indicatif et peuvent faire l'objet de modifications en fonction du nombre de participants et de la durée des réunions.

**Les pauses de 20 min sont prévues pour faciliter la récupération active ou la remise à l'eau/échauffement afin de pallier au manque de bassin de récupération.

AFFICHE :

L'affiche du Challenge 2021 n'est pas encore finalisé mais le visuel sera le même que les précédentes éditions.



AFFICHE :

L'affiche du Challenge 2021 n'est pas encore finalisé mais le visuel sera le même que les précédentes éditions.

Affiche pour le 24^e Challenge Aimé Brouste, organisé par les Girondins de Bordeaux Natation. L'affiche présente une nageuse en action, une piscine et des éléments graphiques dynamiques. Le titre principal est '24^e CHALLENGE AIME BROUSTE' en lettres noires et rouges. En dessous, 'AVENIRS JEUNES' est écrit en rose et bleu. Les dates '9/10 MAI 2020' sont affichées en grand, avec '9' en rouge et '10' en bleu. Le logo 'AU TROPHÉE OLYMPIC' est visible en haut à gauche. Le nom de l'équipe 'GIRONDINS DE BORDEAUX' est sur le casque de la nageuse. Le lieu 'PISCINE DU GRAND PARC' est écrit en grand à l'arrière-plan. En bas, il y a des logos de sponsors : Decathlon, Abatilles, Sichel, Eméneal, Onshore.fr, Natation et Bordeaux.

PROGRAMME

Samedi 9 mai 2020

OP : 14h30 / DE : 15h30

200 m NL Filles
200 m NL Garçons

50 m Brasse Filles
50 m Brasse Garçons
Podiums
100 m Papillon Filles
100 m Papillon Garçons

50 m Dos Filles
50 m Dos Garçons
Podiums
200 m 4 Nages Filles
200 m 4 Nages Garçons

4 x 50 m NL Filles
4 x 50 m NL Garçons
Podiums

Dimanche 10 mai 2020

OP : 8h / DE : 9h

400 m NL Filles Jeunes
400 m NL Garçons Jeunes

50 m Papillon Filles
50 m Papillon Garçons
Podiums
100 m Dos Filles
100 m Dos Garçons

100 m NL Filles
100 m NL Garçons
Podiums

OP : 14h / DE : 15h

4 x 50 m 4 nages Filles
4 x 50 m 4 nages Garçons
50 m NL Filles
50 m NL Garçons
Podiums
100 m Brasse Filles
100 m Brasse Garçons

100 m 4 Nages Filles
100 m 4 Nages Garçons
Podiums

GIRONDINS DE BORDEAUX NATATION

Piscine du Grand Parc

60 Cours de Luze - 33 300 BORDEAUX

Téléphone : 05 56 04 93 97

www.girondins-natation.com

e-mail : contact@girondins-natation.com

Facebook : Challenge Aimé Brouste / girondins natation

Girondins de Bordeaux natation

14^{ème} MEETING DU SPRINT

Piscine Municipale de GUERET

Papillon Dos Brasse Crawl

Dimanche 17
janvier 2021

<http://nageursguerefois.free.fr>

Bassin de 25m 5 lignes avec chronométrage électronique





Les Nageurs
Guérétois

1- Règlement Sportif

Manifestation ouverte aux jeunes et après (filles nées en 2008 et après; garçons nés en 2007 et après), juniors (filles nées en 2004, 2005, 2006 et 2007 ; garçons nés en 2003, 2004, 2005 et 2006), Seniors (filles nées en 2003 et avant; garçons nés en 2002 et avant).

Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues.

Chaque club ou sélection devra fournir au moins un officiel.

Cette compétition est placée sous la seule responsabilité du juge arbitre qui réglera les éventuels litiges conformément à la réglementation FINA.

Le Club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs et sélections seront prévenus au plus tard le 13 janvier 2021.

Pour tous les 50 mètres (Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre), des finales par catégories d'âge seront disputées sur des 100 mètres (les 5 meilleures performances à l'issue des séries). Des finales B sont possibles en fonction du nombre d'engagement par catégorie (minimum 25 nageurs de la même catégorie).

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Les engagements sont fixés à 4 € par épreuve individuelle et 14 € pour tout nageur participant aux 4 épreuves.

Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant, au plus tard le 12 janvier 2021.

RECOMPENSES :

Une médaille ou un trophée sera distribué pour les 3 premiers de chaque catégorie.

Des produits locaux ainsi que d'autres lots seront distribués aux podiums.

REGLEMENT



Les Nageurs
Guérétois

2- Programme

Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
Ouverture des portes : 8h30 Première course : 9h30	Ouverture des portes : 14h00 Première course : 15h00
50 Papillon Dames	Finales 100 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs	Finales 100 Papillon Messieurs
50 Dos Dames	Finales 100 Dos Dames
50 Dos Messieurs	Finales 100 Dos Messieurs
50 Brasse Dames	Finales 100 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs	Finales 100 Brasse Messieurs
50 NL Dames	Finales 100 NL Dames
50 NL Messieurs	Finales 100 NL Messieurs

PROGRAMME



Les Nageurs
Guérétois



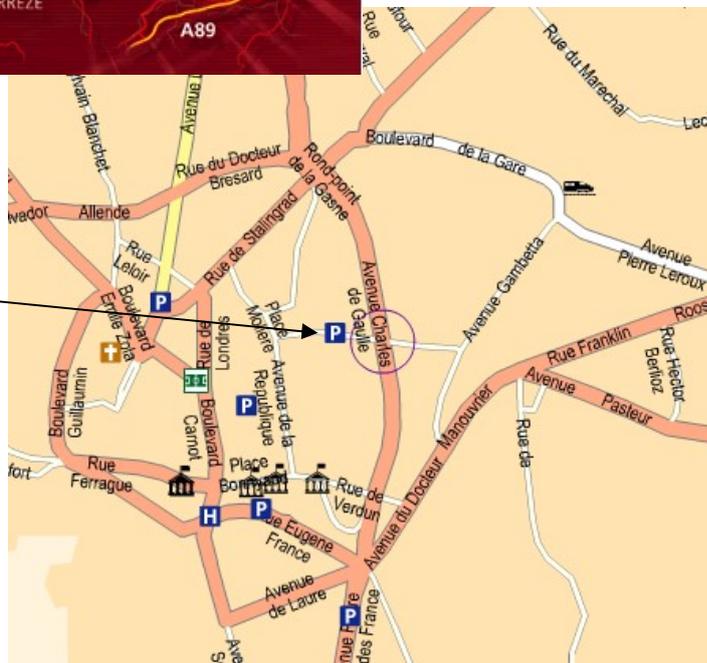
PLAN D'ACCÈS



Piscine Municipale

CONTACTS :

Charles FREBY
06.12.51.41.41



L'Aviron Bayonnais Natation
présente le **29ème**

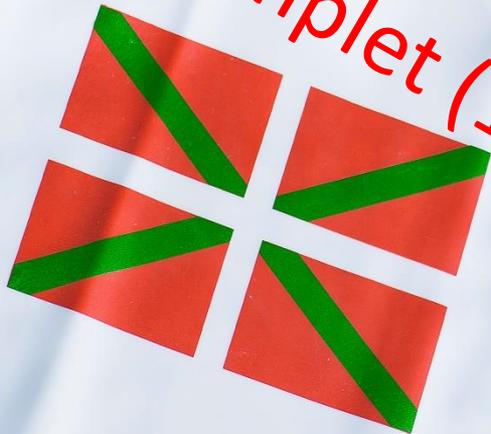
Meeting Roger Noblet

Centre
Aquatique
de Bayonne

Samedi et dimanche
12 et 13 décembre
2020



Programme complet (17 épreuves)



Samedi AM

OP : 14h30

DE : 15h30

200 NL D & M

50 Dos D & M

100 Brasse D & M

200 Papillon D & M

800 NL D & M

Dimanche matin

OP : 8h

DE : 9h

100 Papillon D & M

50 Brasse D & M

50 NL D & M

200 Dos D & M

200 4N D & M

1500 NL D & M

Dimanche AM

OP : 13h30

DE : 14h30

400 NL D & M

50 Papillon D & M

200 Brasse D & M

100 Dos D & M

400 4N D & M

100 NL D & M

L'Aviron Bayonnais Natation
présente le **29^{ème}**

Meeting Roger Noblet

Bassin de 25m, 8 couloirs, chronométrage automatique
Meeting labellisé régional

Catégorie

Jeunes 1, 2 et 3

Filles 2008 à 2010 – Garçons 2007 à 2009

Engagements

Inscription via extraNat

6 épreuves individuelles maximum par nageur (*l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de participants sur certaines épreuves*)

Date limite : 9 décembre 2020 à 23h59 – Tarif : 3€/course/nageur

Récompenses

Au combiné sur les 50m et 100m de chaque nage (50 et 100 Papillon, Dos, Brasse et NL), individuellement sur chaque 200m, 400m et épreuves ½ fond.

Récompenses par année d'âge.

Centre
Aquatique
de Bayonne

Samedi et dimanche
12 et 13 décembre
2020



43ème Meeting Arena Espoirs

Vendredi 30 avril, Samedi 1er et Dimanche 2 mai 2021

Entrée gratuite



Piscine de la Ganterie

Meeting labellisé

Qualificatif pour les championnats régionaux jeunes

Stade Poitevin Natation

<http://www.stade-poitevin-natation.fr/>

Bassin de 25 m, 6 couloirs,
bassin de récupération
Chronométrage automatique



STADE POITEVIN NATATION
43ème Meeting ARENA Espoirs
57 Rue de la Ganterie
86000 POITIERS
Tél. : 09 67 41 68 99
@-mail : spnat@orange.fr





Règlement du 43ème Meeting ARENA Espoirs

CORRESPONDANCE DU MEETING :

STADE POITEVIN NATATION

43ème Meeting ARENA Espoirs
57 Rue de la Ganterie
86000 POITIERS

Téléphone : 09 67 41 68 99

@-mail : spnat@orange.fr

Site : <http://www.stade-poitevin-natation.fr>

1- DATES

Vendredi 30 avril, Samedi 1er et Dimanche 2 mai 2021

Bassin de 25 m, 6 couloirs, bassin de récupération

Chronométrage automatique

2- ENGAGEMENTS

Les engagements se feront exclusivement sur extranet. La date limite des engagements est fixée au mardi 27 avril 2021.

3- DROITS D'ENGAGEMENTS

Une Start liste sera disponible sur le live FFN et mise sur le site du stade (<http://www.stade-poitevin-natation.fr>) à partir du 28 avril. Les droits d'engagements intègrent la constitution du dossier, des programmes.

3.1 Courses individuelles : 4 Euros

3.2 Relais : 6 Euros.

CHEQUE à l'ORDRE du : STADE POITEVIN NATATION

Tout engagement incomplet, non accompagné du droit ou hors délai, sera considéré comme nul et non avenu.

4- FORFAITS

Pas de remboursement des droits d'engagement.

(L'organisation se réserve le droit d'envisager des cas particuliers).

5 - COMPOSITION DES EPREUVES ET QUALIFICATIONS

Les épreuves de 200 m (Papillon, Dos, Brasse, Nage libre et 4 Nages), 400 m Nage libre et 400 m 4 Nages et les relais seront disputés classement au temps, celles de 50 et 100 m (Papillon, Dos, Brasse, Nage libre) auront séries et finales A.

Les épreuves avec qualification en finale seront nagées Toutes Catégories.

Les épreuves disputées classement au temps seront nagées en 2 catégories : Avenirs et Jeunes 1 puis Jeunes 2 et Jeunes 3.

Seuls les temps d'engagement seront pris en considération pour l'attribution des couloirs.

6 - FINALES

Les finales seront nagées en 2 catégories : 1 finale regroupant les Avenirs et Jeunes 1, 1 finale regroupant les Jeunes 2 et 3.

Dès l'annonce des qualifiés pour les finales et au plus tard dans le ¼ d'heure suivant l'affichage des résultats des séries de l'épreuve considérée, **les éventuels forfaits devront être déclarés** au secrétariat de la réunion. Tout forfait non déclaré à une finale entraînera la non participation de l'intéressé (e) aux autres finales de la réunion.

En cas de forfait, le concurrent arrivé dans la position suivante, sera alors qualifié pour la finale.

En cas d'égalité de classement pour les finales, un barrage aura lieu si nécessaire entre les nageurs concernés, en fin de réunion, afin d'obtenir 6 finalistes.

7 - RELAIS

Sont admis les relais de clubs et les relais de sélections.

8 - RECOMPENSES

8.1 Courses Individuelles :

Les trois premiers garçons et filles de chaque épreuve reçoivent médailles et lots Arena dans chacune des 2 catégories suivantes : Avenirs et Jeunes 1 (classement commun), Jeunes 2 et Jeunes 3 (classement commun).

8.2 Relais :

Les trois premières équipes de chaque épreuve recevront des médailles. Il y aura un classement clubs et un classement sélections.

9 - OFFICIELS

Chaque club doit présenter au moins un officiel (A, B ou C) par journée. Les sélections doivent présenter un officiel pour 10 nageurs (euses).

Les officiels sont tenus d'accepter d'être présents pendant toute la journée.

Si un club ou une sélection ne fournit pas les officiels prévus selon le règlement, une amende de 15 Euros jusqu'à 4 nageurs, de 30 Euros à partir de 5 nageurs, sera prononcée à son encontre, par officiel absent et par réunion (1/2 journée).

10 - DEROULEMENT DES EPREUVES

10.1 Horaires des épreuves :

En fonction du nombre de séries les horaires prévisionnels pourront être modifiés. Les horaires définitifs seront mentionnés sur le site du club et portés sur le programme officiel distribué à chaque club et sélection.

10.2 Début des épreuves :

Vendredi : 16H30	Samedi et Dimanche: 8h30 et 14h30
------------------	-----------------------------------

Ouverture des portes : 1 heure avant le début des épreuves
Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagés

10.3 Programme et Finales : Voir Programme du Meeting.

10.4 Chambre d'appel :

AUCUN APPEL NE SERA FAIT AVANT LES COURSES

Suivant le programme officiel, les concurrents devront se présenter à la chambre d'appel 15 minutes avant leur course. Aucune modification ni adjonction d'engagement ne pourront être acceptées, sauf erreur ou accord de l'organisateur.

10.5 Echauffement :

Le bassin sera mis à la disposition des nageurs une heure avant le début des épreuves. Il devra être évacué un quart d'heure avant le premier départ.

10.6 Résultats :

Aucun résultat ne sera distribué.

Les résultats seront disponibles sur le live FFN.

Par ailleurs, ils seront mis en ligne sur le site du Club à l'adresse : <http://www.stade-poitevin-natation.fr>

10.7 Important :

Lors des séries ou des épreuves classement au temps, les nageurs devront rester dans l'eau à la fin de leur série et sortir de l'eau après le départ de la série suivante.

11- PARTICIPATION D'EQUIPES ETRANGERES

Les clubs de pays étrangers pourront participer au meeting et concourir :

- Aux podiums des épreuves individuelles.
- Aux podiums des relais.



43^{ème} meeting Arena espoirs

Programme

vendredi	après midi	classement au temps	400 NL	Avenirs et Jeunes 1 / Jeunes 2 et 3
			400 4 Nages	Avenirs et Jeunes 1 / Jeunes 2 et 3
samedi	matin	séries	50 Papillon	Séries Toutes Catégories
			100 Dos	
			50 Brasse	
			100 NL	
classement au temps	200 Papillon	Avenirs et Jeunes 1 / Jeunes 2 et 3		
samedi	après midi	classement au temps	200 4n	Avenirs et Jeunes 1 / Jeunes 2 et 3
			50 Papillon	
			100 Dos	
			50 Brasse	
			100 NL	
		classement au temps	200 Dos	Toutes Catégories
Relais 4X50 NL				
dimanche	matin	séries	100 Papillon	Séries Toutes Catégories
			50dos	
			100 Brasse	
			50 NL	
		classement au temps	200 Brasse	Avenirs et Jeunes 1 / Jeunes 2 et 3
dimanche	après midi	classement au temps	100 Papillon	Avenirs et Jeunes 1 / Jeunes 2 et 3
			50dos	
			100 Brasse	
			50 NL	
			200 NL	
		classement au temps	Relais 4X50 4N	Toutes Catégories

Temps d'engagement

	garçons	filles
Jeunes 3	2007	2008
Jeunes 2	2008	2009
Jeunes 1	2009	2010
Avenirs	2010 et +	2011 et +

Filles	50pap	100pap	200pap	50dos	100dos	200dos	50brasse
Avenirs	1'	2'	4'10	1'	2'	3'50	1'05
Jeunes 1	50"	1'50	4'	50"	1'40	3'40	50"
Jeunes 2	45"	1'45	3'50	45"	1'35	3'30	45"
Jeunes 3	40"	1'40	3'40	40"	1'30	3'20	40"

Garçons	50pap	100pap	200pap	50dos	100dos	200dos	50brasse
Avenirs	55"	1'55	4'	55"	1'55	3'40	1'
Jeunes 1	50"	1'45	3'50	50"	1'35	3'30	50"
Jeunes 2	45"	1'40	3'40	45"	1'30	3'20	45"
Jeunes 3	40"	1'35	3'30	40"	1'25	3'10	40"

Filles	100brasse	200brasse	50nl	100nl	200nl	400nl	200 4n	400 4n
Avenirs	2'	4'10	1'	1'45	3'40	6'45	4'	8'
Jeunes 1	1'50	4'	50"	1'35	3'30	6'30	3'40	7'40
Jeunes 2	1'45	3'50	45"	1'30	3'20	6'10	3'30	7'20
Jeunes 3	1'40	3'40	40"	1'25	3'10	5'50	3'20	7'

Garçons	100brasse	200brasse	50nl	100nl	200nl	400nl	200 4n	400 4N
Avenirs	1'55	4'	55"	1'40	3'30	6'30	3'50	8'
Jeunes 1	1'45	3'50	45"	1'30	3'20	6'10	3'30	7'40
Jeunes 2	1'40	3'40	40"	1'25	3'10	5'50	3'20	7'20
Jeunes 3	1'35	3'30	35"	1'20	3'	5'30	3'10	7'

Pas de temps limite pour les relais



**10 et 11 Octobre
2020**

Centre Aqua-récréatif Aiga Blula

9^{me} Meeting

Régional

ASSJ Vienne Glane



9^{ème} Meeting de l'ASSJ Vienne Glane			EXTRANAT
	Meeting régional labellisé qualificatif		 6X25m Chrono auto
	Samedi 10 et Dimanche 11 octobre 2020 1 ^{ère} et 3 ^{ème} réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 ^{ème} et 4 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30		Saint Junien L'Alga Bluia
	AVENIRS JEUNES JUNIORS SENIORS		
	Titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition natation course POUR LES AVENIRS		
	Droits d'engagement : 3€ par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de l'ASSJ		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 06 octobre 2020 avant 23 h 59 Date limite des forfaits jacques.boulesteix87@orange.fr : jeudi 08 octobre 2020 avant 23h59		

► **3 Catégories**

	Filles	Garçons
Avenirs ayant l'ENF 3	2011 et plus	2010 et plus
Jeunes 1.2.3 :	2008-2009-2010	2007-2008-2009
Juniors Séniors :	2007 et moins	2006 et moins

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

Epreuves :

Pour les jeunes, juniors seniors 17 épreuves individuelles dames et 17 messieurs

- ✓ Nage Libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m
- ✓ Papillon, Dos, Brasse : 50 m, 100m, 200 m
- ✓ 4 Nages : 200 m et 400 m

Pour les aveniris les quatre 50m et 100m

Nombre d'engagements :

Avenirs et jeunes : pas de limite par demies journées.

Juniors et Séniors : pas de limite par demies journées.

Limitation à une série fille et une série garçons aux meilleurs des temps pour les 1500 NL et 800 NL

Les séries :

Nagées en toutes catégories des aveniris aux séniors.

Récompenses : médailles, coupes et trophées, lots divers

- ✓ **Pour le 1500 NL et 800NL et 400 NL 400 4N et 200 4N médailles :**
 - Médailles trois premiers de chaque épreuve 2 catégories **Jeunes** et **Juniors séniors**

- ✓ **Pour les autres épreuves** du chalenge, à l'issue d'un classement aux points par addition des points sur les épreuves nagées
 - **Avenirs** : Obligation de nager les quatre 50m de chaque nage pour être classés.
 - **Jeunes** : Obligation de nager les quatre 100m de chaque nage pour être classés.
 - **Juniors et Séniors** : Obligation de nager les 50, 100 et 200m dans la même nage pour être classés. Possibilité de choisir 2 nages pour participer à 2 challenges (Ex : 50.100.200 brasse et 50.100.200 nl)

 - 3 catégories récompensées par des médailles et des lots cadeaux :
 - Avenirs : 2 podiums 1 garçon et 1 fille
 - Jeunes 1.2.3 : 2 podiums 1 garçon et 1 fille
 - Juniors Séniors : 8 podiums 4 garçons et 4 filles
 - 48 médailles

Droits d'engagements :

3€ par nage et par nageur

Jury et officiels :

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 3 officiels.

Programme :

Samedi matin 200 brasse dames et messieurs 50 pap dames et messieurs 200 4 nages dames 100 dos dames et messieurs 800 nl dames et messieurs	Samedi après midi 400 4 nages dames 50 nl dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 pap dames et messieurs 400 4 nages messieurs
Dimanche matin 50 brasse dames et messieurs 200 pap dames et messieurs 100 nl dames et messieurs 200 4 nages messieurs 1500 nl dames et messieurs	Dimanche après midi 400 nl dames 50 dos dames et messieurs 200 nl dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 400 nl messieurs

3^{ème} MEETING

RÉGIONAL

NOBLAT AQUATIQUE CLUB



**DIMANCHE 29
NOVEMBRE 2020**

**ESPACE
AQUA'NOBLAT**

CATÉGORIES

AVENIRS, JEUNES

& JUNIORS 1

**AVEC LA PRÉSENCE
EXCEPTIONNELLE
D'ALAIN BERNARD**



3^{ème} MEETING REGIONAL DU NOBLAT AQUATIQUE CLUB

AVENIRS- JEUNES – JUNIORS 1

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2020

CATEGORIES :

La manifestation est ouverte aux avenir (filles nées en 2012 et 2011 ; garçons nés en 2012, 2011 et 2010) , aux jeunes (filles nées en 2010, 2009 et 2008 ; garçons nés en 2009, 2008 et 2007) et aux juniors (filles nées en 2007 ; garçons nés en 2006)

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Les engagements sont fixés à 3 € par épreuves individuelles et par nageur et 6€ par relais.

Le nombre d'engagement pour un nageur est fixé à **4 nages individuelles maximum** pour les trois catégories.

Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant au plus tard le **Mardi 24 Novembre à 23h59**

Les forfaits sont à déclarer par mail : noblataquatiqueclub87@gmail.com avant le **Jeudi 26 Novembre à 20h00**

Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs et sélections seront prévenus au plus tard le **Mercredi 25 Novembre**.

CHRONOMETRAGE :

Automatique, 1 plaque, Stramatel

JURY ET OFFICIELS :

Cette compétition est placée sous la seule responsabilité du juge arbitre qui réglera les éventuels litiges conformément à la réglementation FINA.

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Chaque club doit désigner **3 officiels pour la journée**.

SERIES :

- Les séries des 50m seront nagées le **Matin**.
- Les 100 mètres papillon et nage libre, le relais 4x50 NL mixte et le 200 NL seront nagés toutes catégories confondues le **Matin**.
- Les 100 mètres dos et brasse, le relais 4x50 4N mixte et le 200m 4N seront nagés toutes catégories confondues l'**Après-Midi**.

FINALES :

Les finales seront disputées par catégories d'âge : Avenirs, Jeunes, Juniors1 (les 6 meilleures performances à l'issue des séries) chez les Dames et les Messieurs dans l'ordre suivant :

- Finale Avenirs/Jeunes 1 Dames
- Finale Avenirs/Jeunes 1 Messieurs
- Finale Jeunes 2 et 3/ Juniors 1 Dames
- Finale Jeunes 2 et 3 / Juniors 1 Messieurs

Les finales s'effectueront l'après-midi pour les nages suivantes : **50m dos, 50m brasse, 50m nage libre, et 50m papillon.**

RECOMPENSES :

- Récompenses après classement aux temps pour les 100 mètres et 200 mètres (3 premiers avenir/jeunes 1 et 3 premiers jeunes 2 et 3/ juniors1)
- Récompense à l'issue de la finale pour les 50 mètres : les 3 premières et les 3 premiers de chaque catégorie (Avenir/ Jeune 1 et Jeune 2et3/juniors1) seront récompensés.
- Récompenses à l'issue des relais : les 3 premières équipes au classement des relais seront récompensées (toutes catégories : avenir et jeunes).

Les récompenses proviendront des différents partenaires du club sous forme de bons d'achat ou de lots.

PROGRAMME SPORTIF DE LA COMPETITION :

Dimanche 29 novembre 2020	
1ère réunion : OP : 8h00 – DE : 9h00	2ème réunion : OP : 14h00 – DE : 15h00
<p>1 – Relais 4x50 NL Mixte <i>Remise des récompenses des relais</i></p> <p>2 – 100 Papillon Séries Dames Messieurs</p> <p>3 – 50 Dos Séries Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 100 Papillon</i></p> <p>4 – 50 Brasse Séries Dames Messieurs</p> <p>5 – 200 NL Séries Dames Messieurs</p> <p>6 – 50 NL Séries Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 200 Nage Libre</i></p> <p>7 – 50 Papillon Séries Dames Messieurs</p> <p>8 – 100 NL Séries Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 100 Nage Libre</i></p>	<p>9 – Relais 4x50 4N Mixte <i>Remise des récompenses des relais</i></p> <p>10 – 100 Brasse Séries Dames Messieurs</p> <p>11 – Finales 50 Dos Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 100 Brasse</i></p> <p>12 – Finales 50 Brasse Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 50 Dos</i></p> <p>13 – 200 4N Séries Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 50 Brasse</i></p> <p>14 – Finales 50 NL Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 200 4N</i></p> <p>15 – Finales 50 Papillon Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 50 Nage Libre</i></p> <p>16 – 100 Dos Séries Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 50 Papillon</i></p> <p>17 – 100 4N Séries Dames Messieurs <i>Remise des récompenses du 100 Dos et 100 4N</i></p>