



Piscine Municipale
de Picquecailloux
Bassin de 25 m
6 couloirs



Dimanche 25 mars 2012

Piscine de Picquecailloux

Challenge de la Ville de Bergerac



Organisé par le
Cercle des Nageurs de Bergerac

Repas

- Cafétéria proche de la piscine
(1km)



Règlement

Catégories :

avenir (2003 et +) / poussin (2001 - 2002) / benjamin (2000 - 1999)

Règlement et Classement :

*Compétition individuelle et d'animation, les nageurs doivent être licenciés FFN.

* Chaque nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles et aux 2 relais maximum.

* La compétition se déroulera sous le règlement FINA strict dans la catégorie benjamin et « assouplie » dans les catégories avenir et poussin

*Un podium récompensera les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chaque catégorie (citées ci-dessus).

*Seule la première équipe des relais filles et garçons dans chaque catégorie est récompensé .

* Un classement spécifique par épreuves combinée : 100m 4 N+ 50m nage libre pour la catégorie **poussin** et 100m 4N + 100 m NL pour la catégorie **benjamin** ; sera établie par addition des points des 2 épreuves à la table de cotation et sera récompensé par un podium pour les trois premiers des catégories concernées, les nageurs concourant pour le combiné ont aussi accès aux podiums individuel des épreuves.

* Un classement des clubs sera établie sur les podiums par addition de points (1^{er} : 5 pts, 2^{ème} 3pts, 3^{ème} 1 pts + bonus « combinée » 1^{er} 20pts, 2^{ème} 15pts, 3^{ème} 10pts) ; les relais ne rentre pas dans le classement, Le premier club remportera le « challenge de la ville de Bergerac »

* un officiel minimum par club.

Engagements :

Les engagements se feront via extranet à la date limite du **mercredi 21 mars minuit**. L'ordre et la composition des relais devront être finalisés jusqu'à **30 minutes** après l'ouverture des portes du matin et de l'après-midi.

Programme

Matin :

⇒ Rendez-vous 9h00

⇒ Début des épreuves 10h00

- 25 papillon avenir
- 50 papillon poussin
- 100 papillon benjamin
- 25 brasse avenir
- 50 brasse poussin
- 100 brasse benjamin
- 100m 4 nages poussin
- 100m 4 N benjamin
- **pause de 15'**
- Relais 4x50 4 Nages
poussin filles et garçons
- Relais 4x100 4 nages
benjamin filles et garçons

Après-midi :

⇒ Rendez-vous 14h00

⇒ Début des épreuves 15h00

- 25 dos avenir
- 50 dos poussin
- 100 dos benjamin
- 50 nage libre avenir et
poussin
- 100 nage libre benjamin
- **pause de 15'**
- relais 4x25 nage libre
avenir
- relais 4x50 nage libre
poussin
- relais 4x100 nage libre
benjamin