



BERGERAC
Le panache du Périgord

**Piscine de l'Aqualud
ZA Les Sardines
24100 BERGERAC**

**3^{ème} Grand Prix
de Cyrano
des Maîtres**

21 avril 2025

Compétition inscrite au Circuit Régional de l'Arc Atlantique
Championnat départemental des maîtres

1^{ère} réunion : Lundi 21 avril 2024

8h00 Échauffement

9h00 Début des épreuves

Relais 4 x 50 NL	Mixtes
400 NL	Dames / Messieurs
200 Dos	Dames / Messieurs
100 Brasse	Dames / Messieurs
50 Dos	Dames / Messieurs
200 Pap	Dames / Messieurs
100 NL	Dames / Messieurs
50 Pap	Dames / Messieurs
200 4N	Dames / Messieurs

2^{ème} réunion : Lundi 21 avril 2024

14h00 Échauffement

15h00 Début des épreuves

Relais 4 x 50 4N	Mixtes
400 4N	Messieurs / Dames
100 Papillon	Messieurs / Dames
50 NL	Messieurs / Dames
200 Brasse	Messieurs / Dames
100 Dos	Messieurs / Dames
50 Brasse	Messieurs / Dames
200 NL	Messieurs / Dames
100 4N	Messieurs / Dames

Remise des récompenses



E.Leclerc Bergerac
Défend votre pouvoir d'achat ! La Cavaille



➤ **Règlement**

- Le 3^{er} grand prix de Cyrano est organisé conformément aux règlements de la FINA
- Les heures peuvent être changées, suivant les besoins, par l'organisateur.
- Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- Compétition ouverte aux licenciés nés en 2000 et avant.
- La compétition aura lieu dans le bassin homologué de 25 mètres avec chronométrage semi-automatique (6 lignes d'eau). Eau douce. Plot Pékin
- Un bassin d'échauffement de 15 mètres est mis à disposition.

➤ **Récompense :**

- Les 5 premiers de chaque challenge seront récompensés à l'addition des points à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement
- Pour être récompensé aux challenges, il faudra avoir nagé au moins 3 nages du challenge
- Le premier relais de chaque catégorie sera récompensé
- La meilleure performance femme et homme à la table de cotation majorée par le coefficient de vieillissement sera récompensée

➤ **Challenge :**

- Challenge Béryl G. : 50 Pap, 50 Dos, 50 Br, 50 NL, 100 4N
- Challenge Alain B. : 100 Pap, 100 Dos, 100 Br, 100 NL, 200 4N
- Challenge Camille M. : 200 Pap, 200 Dos, 200 Br, 200 NL, 400 4N
- Challenge Léon M. : 200 NL, 400 NL, 200 Pap, 200 4N, 400 4N

➤ **Officiel :**

🚦 Le jury est constitué par l'organisateur. Pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir à minima 1 officiel au moins suivant les règles de la région, soit :

- 4 à 9 nageurs engagés dans la journée 1 officiel,
- Au-delà de 9 nageurs engagés 2 officiels

🚦 Les Jeunes Officiels et officiels en formation sont admis.

🚦 Pour une meilleure organisation du jury, merci de vous inscrire sur Extranat

➤ **Droits d'engagements :**

- 5 € par épreuve individuelle
- 10 € par relais

➤ Les engagements devront obligatoirement être faits sur Extranat avant le **16 avril 2025 minuit**.

➤ Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison.

Le règlement financier est à l'ordre du CN BERGERAC

(CN BERGERAC Allée Lucien VIDEAU 24100 BERGERAC)

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Philippe POUCKET 06 07 71 71 86

phil.poucet.nat@gmail.com

www.cnbergerac.net