



REGLEMENT DES BOUCLES DE BERGERAC 2023

GENERAL

- L'organisateur se réserve le droit d'annuler les épreuves en cas de conditions météorologiques ou hydrologiques défavorables, ou modifier le parcours pour raisons de sécurité. (Les engagements seront reportés pour la prochaine édition)
- L'ensemble des épreuves se déroulent selon les règlements FINA et FFN que vous pourrez trouver sur leurs sites respectifs: www.fina.org ou www.ffn.extranat.fr.
- Pour les règlements spécifiques au Boucles de BERGERAC 2023, se référer au présent document.
- Inscriptions: sur le site dédié ffneaulibre.fr, pas d'inscription sur place.
- Infos : cnbergeracmaitres
- Les non-licenciés devront obligatoirement fournir un certificat médical portant la mention «Apte à pratiquer la natation en compétition en milieu naturel».
- Catégories d'âge : voir ci-après.
- Toute demande de dérogation (âge, handicap, etc) sera étudiée sur dossier adressé au préalable à l'organisateur.
- Dossiers incomplets ou non payés seront refusés.
- Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison

Obligations : Marquage sur les mains, les bras et les épaules, port de puce informatique (remis par l'organisateur sous caution de remise de pièce d'identité)

Règles relatives à l'utilisation des combinaisons thermiques :

- **Exception au règlement AQUA :**
 - La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C
 - Entre 14°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène* et les bonnets sont obligatoires.
 - Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène* sont optionnelles.
 - Au-dessus de 20°C les combinaisons néoprène sont interdites.

*La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.

- Combinaison «classique» eau libre autorisée.
- Dans le cas où les combinaisons thermiques seraient autorisées, et en dérogation au règlement FINA homologuant une liste de combinaisons, toutes les combinaisons thermiques (entre 3mm et 5mm d'épaisseur), bras et jambes couverts, disponibles sur le marché pourront être utilisées .Le juge arbitre pourra refuser toute tenue non conforme (combinaison chasse, shorty, etc. ...)

Sont interdits :

- Les aides complémentaires à la natation : bouées, masque de plongée, tubas, palmes, plaquettes, etc.
- Le port de bijoux, piercing, montres.
- Les ongles longs

- **Un briefing de course obligatoire sera effectué 15' avant chaque départ pour rappeler le parcours et donner les dernières consignes de course et de sécurité. Les nageurs devront venir équipés au briefing et ils se dirigeront directement vers le sas de départ, où ils seront pointés, pour gagner ensuite la ligne de départ à la nage.**
- **Départ dans l'eau, en ligne entre bouées**
- **Toute embarcation de suivi de course individuel est non autorisée : au cas contraire, disqualification du nageur concerné.**
- **Délai de course : précisé ci-après suivant chaque course. Au-delà de ce délai, les nageurs seront récupérés par les bateaux de sécurité.**
- **Récompenses : Médailles et lots de nos partenaires sur les podiums par catégorie, Hommes et Femmes**
- **Droit à l'image : Par leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître.**
- **Chaque concurrent décidera, sous propre responsabilité, suivant ses capacités physiques ou psychiques du moment, s'il se sent capable de réaliser l'épreuve à laquelle il est inscrit. Il déchargera l'organisateur de toute responsabilité, pour quelque cause que ce soit, et fera son affaire personnelle de toutes assurances et de tout recours éventuels contre tous participants ou tous tiers responsables d'un dommage quelconque à son endroit.**

CATEGORIES :

	400 m	2 500 m	5 000 m	Ages	Année de naissance	DAMES Récompenses	MESSIEURS Récompenses
Avenir		X	X	- 11 ans	2012 et +	Podium	Podium
Benjamin			X	12 & 13	2011 & 2010	Podium	Podium
Juniors 1				14 & 15	2009 & 2008	Podium	Podium
Juniors 2				16 et 17	2007 & 2006	Podium	Podium
Juniors 3				18 & 19	2005 & 2004	Podium	Podium
Sénior				20 et +	2003 et -	Podium	Podium
Maîtres 1				25 à 44	1998 à 1979	Podium	Podium
Maîtres 2				45 et +	1978 et -	Podium	Podium
Toutes catégories				14 et +	2009 et -	Podium	Podium

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

09h00 : Ouverture des stands du village course.

9h45 : Cyrano (5 000m)

12h15 : Découverte (400 m)

14h15 : Roxane (2 500 m)

16h30 : Fermeture village course

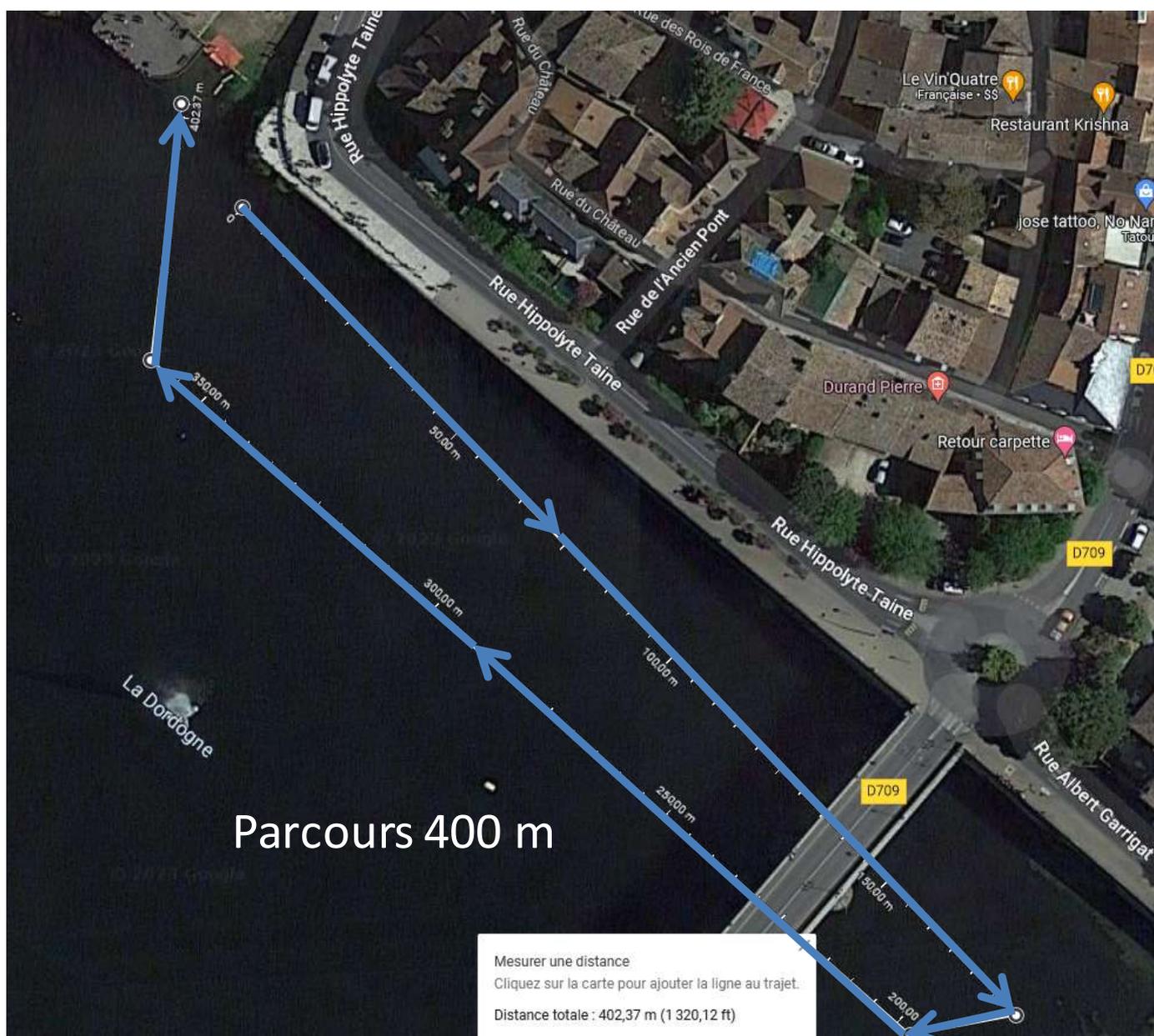
Epreuve « Découverte » 400m

Epreuve ouverte à tous, des catégories Avenirs à Vétérans 2.

Délai de fin de course : 0h30 après le départ pour tous les concurrents.

Inscription : 10 € + 15 € de licence pour les non licenciés FFN ou FINA

Podium individuel par catégorie



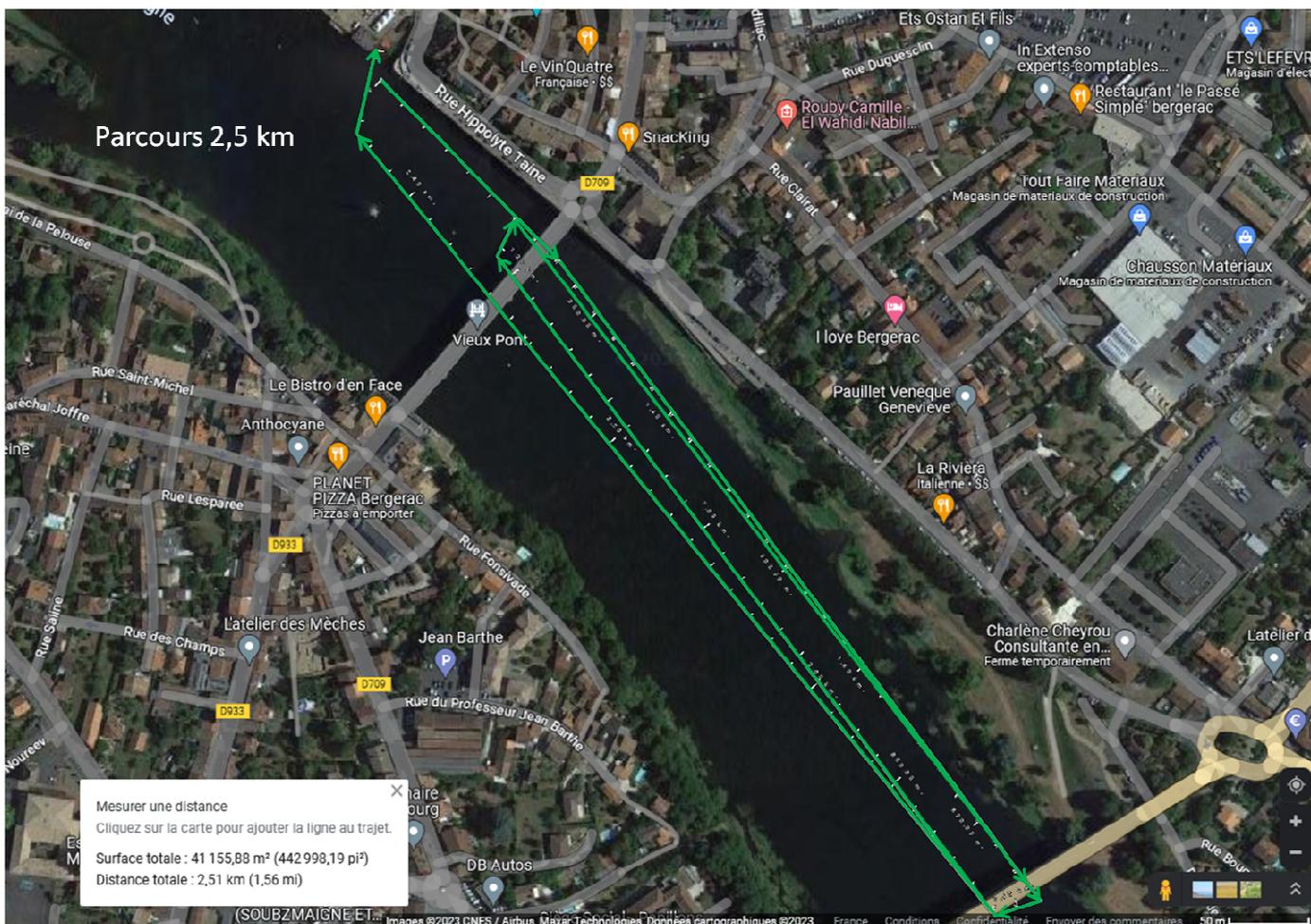
- Epreuve « Roxane » 2 500 m

Epreuve Open, destinée aux bons nageurs, catégories Jeunes (+ de 11 ans) à Vétérans 2

Délai de fin de course : 1h30 après le départ pour tous les concurrents.

Inscription : 20 € + 15 € de licence pour les non licenciés FFN ou FINA

Podium individuel par catégories



-Epreuve « Cyrano » 5 000 m.

Epreuve Open, destinée aux nageurs sportifs confirmés, catégories Juniors 1 (+ de 13 ans) à Vétérans 2

Délai de fin de course: 2h00 après le départ pour tous les concurrents.

Inscription : 25 € + 15 € de licence pour les non licenciés FFN ou FINA

Podium individuel par catégories

